

«Согласовано»
Начальник управления образования
МР «Сулейман-Стальский район»
_____ Г.Шихбабаев

«Утверждаю»
Директор МКУ «Комитета по спорту,
туризму и делам молодежи»
МР «Сулейман-Стальский район»
_____ Н. Эфендиев

ПОЛОЖЕНИЕ

о Первенстве Сулейман-Стальского района по гиревому спорту 2021 года среди юношей и девушек 2009 г.р. и моложе, 2007-2009 г.р., 2003-2006 г.р.

1. Цели и задачи

Соревнования лично-командные и проводятся с целью

- пропаганды здорового образа жизни
- повышение спортивного мастерства, отбора сильнейших спортсменов
- популяризация гиревого спорта в Сулейман Стальском районе

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся 09 апреля 2021 г. на базе Ново поселковой СОШ.
Начало соревнований в 10:00 ч.

3. Руководство проведения соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет комитет по спорту, туризму и делам молодежи МР «Сулейман-Стальский район». Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований: оплатой судейства, награждением победителей, приобретением медалей, дипломов, оплатой медицинского работника несет МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодежи».

Непосредственное проведение соревнований возлагается ГСК. Главный судья соревнований Ахмедов Эдик.

4. Требования к участникам соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, занимающиеся гиревым спортом не менее 3 месяцев. Участники должны иметь допуск врача.

Соревнование проводится в трех возрастных группах:

1. группа мальчики 2009 и моложе г.р.: (вес гирь 6-8 кг).
2. группа мальчики 2007-2009 г. р.: (вес гирь: 8кг ,12-16 кг) категории до 42 кг., до 53кг, свыше 50кг
3. группа мальчики 2003- 2006 г.р. (вес гирь -16кг,24кг.) категории: до 53кг, до 58кг, до 63 кг., свыше 63 кг
4. группа девушек 2003г.р.-моложе.

5. Программа

10:00-11:00 ч,- взвешивание участников;

13:00 ч — торжественное открытие соревнований;
13 ч. 30 мин. — выступление по группам;
16:00 ч. — награждение.

6. Условия проведения итогов

Победители соревнований в каждой весовой категории определяются в соответствии с правилами ВФГС (Всероссийская федерация гиревого спорта). Соревнования проводятся у юношей по классическому двоеборью. Толчок 2-х гирь с груди и рывок каждой рукой поочередно. Время проведения упражнений толчок и рывок по 10 мин. Форма одежды- спортивные шорты (желательно вело шорты) и футболка.

7. Коэффициент начисления очков

1. Группа -6кг-1 очко, 8кг-2 очка;
2. Группа - 8 кг - 1 очко, 12 кг - 2 очка, 16кг - 4 очка;
3. 3 .Группа - 16 кг - 1 очко. 24кг - 4очка.
- 4.Группа девушки - 2005г.р.- 6кг., 2002г.р. - 2004г.р. - 8кг., 2001г.р. - 10кг.

8. Награждение

Участники соревнований, занявшие I, II, III места награждаются денежными премиями, грамотами, медалями комитета по спорту, туризму и делам молодежи и ценными призами МР «Сулейман-Стальский район».

ОРГКОМИТЕТ
ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
ПЕРВЕНСТВО СУЛЕЙМАН-СТАЛЬС КОГО РАЙОНА