



**Министерство
социальной политики
Нижегородской области**

Адрес места нахождения: ул. Деловая, д. 9
г. Нижний Новгород, 603950
Почтовый адрес: Кремль, корп. 14
г. Нижний Новгород, 603082
тел. 422-28-80, факс 422-29-43
e-mail: official@socium.kreml.nnov.ru

23.04.2021 № Исх-318-198850/21

на № _____ от _____

О проведении конференции

Информируем вас о том, что в Нижегородской области Региональной Общественной Организацией «Федерация скалолазания Нижегородской области» (далее – Организация) реализуется проект по адаптивному скалолазанию для детей с ограниченными возможностями здоровья «Нет недосягаемых высот» (далее – Проект).

Проект поддержан Губернатором Нижегородской области Г.С.Никитиным в рамках форума «Сильные идеи для нового времени», организованном АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов» (г.Москва) в 2020 году.

В рамках Проекта 10 июня 2021 г. в г.Нижнем Новгороде состоится международная конференция «Адаптивное скалолазание и другие современные практики адаптивной физической культуры» (далее – Конференция).

Направления работы Конференции:

- роль адаптивного спорта в социализации и физической реабилитации людей с инвалидностью;
- перспективные направления развития адаптивного скалолазания;
- диагностические возможности на занятиях по адаптивному скалолазанию;
- возможность проведения соревнований по адаптивному скалолазанию для лиц с ментальными нарушениями;
- обучение специалистов;
- презентация методических рекомендаций по организации занятий адаптивным скалолазанием.

Приглашаем принять участие в Конференции заинтересованных лиц.

В связи с возможной неблагоприятной эпидемиологической ситуацией Конференция предусматривает очно-заочный формат участия.

Для подготовки докладов Конференции участникам необходимо до 20 мая 2021 г. предоставить в оргкомитет (zmeuqor@inbox.ru и clublad@ya.ru) темы выступлений.

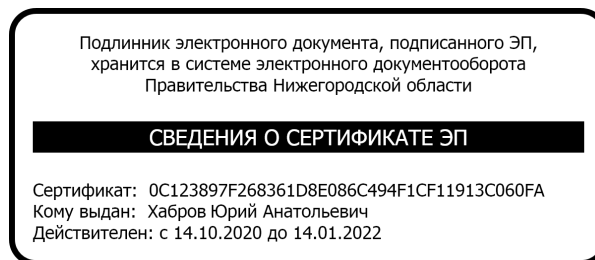
Для участия в Конференции необходимо до 4 июня 2021 г. пройти предварительную регистрацию по ссылке: <https://forms.gle/YCcUfj3EcyJdwwBV7>

Дополнительную информацию можно получить по телефону 89107900002 – Кавинов Максим Александрович, заместитель Председателя Правления Организации.

Материалы по Конференции и Проекту прилагаются.

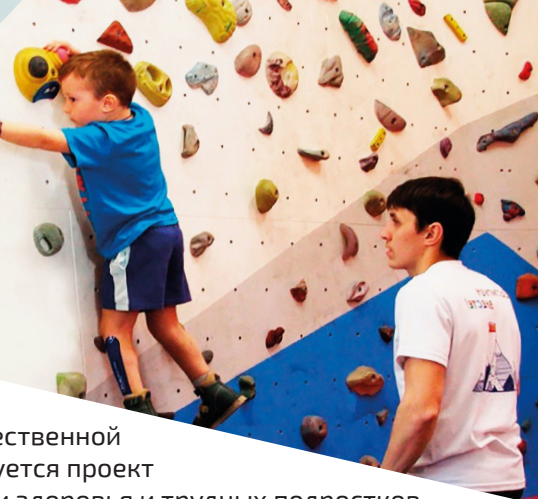
Приложение: на 14 л. в 1 экз.

Министр



Ю.А.Хабров

Достигнем вместе



Информируем Вас о том, что в Нижегородской области Региональной Общественной Организацией «Федерация скалолазания Нижегородской области» реализуется проект по адаптивному скалолазанию для детей с ограниченными возможностями здоровья и трудных подростков «Нет недосягаемых высот». Данный проект поддержан Губернатором Нижегородской области Г.С.Никитиным в рамках форума «Сильные идеи для нового времени», организованном АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов» (г.Москва) в 2020 году.

РОО «Федерация скалолазания Нижегородской области», ФГАОУ Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет имени Н. И. Лобачевского, Институт реабилитации и здоровья человека, ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России при поддержке: Фонда президентских грантов, Агентства стратегических инициатив, Министерства социальной политики Нижегородской области, Министерства внутренней региональной и муниципальной политики Нижегородской области, Министерства спорта Нижегородской области, администрации города Нижнего Новгорода организуют 10 июня 2021 года первую научно-практическую конференцию на тему:

«Адаптивное скалолазание и другие современные практики адаптивной физической культуры».

Организация конференции по данной тематике является отличной возможностью для представителей научного сообщества и практикующих специалистов познакомиться с многолетней работой команды партнеров, занимающихся научно-практической деятельностью в новом направлении адаптивной физкультуры, а также даст возможность специалистам применять его в других регионах в качестве профессиональной практики.

Мы приглашаем к конструктивному диалогу на нашей площадке тренеров-преподавателей, врачей, методистов, инструкторов по АФК и ЛФК, преподавателей и педагогов, научных работников, представителей СО НКО, кто ведет схожие практики с особыми детьми и молодежью.

Если у Вас есть интересный опыт и возможность представить Вашу уникальную программу по АФК, просим связаться с организаторами и обсудить возможность её презентации в рамках запланированной конференции.

Научные направления конференции:

- роль адаптивного спорта в социализации и физической реабилитации людей с инвалидностью;
- перспективные направления развития адаптивного скалолазания;
- диагностические возможности на занятиях по адаптивному скалолазанию;
- возможность проведения соревнований по адаптивному скалолазанию для лиц с ментальными нарушениями;
- обучение специалистов;
- презентация методических рекомендаций по организации занятий адаптивным скалолазанием.

В связи с возможной неблагоприятной эпидемиологической ситуацией конференция предусматривает очно-заочный формат участия. Просим Вас сообщить о предпочтительном способе участия.

Для подготовки докладов конференции участникам необходимо до 20 мая 2021 г. предоставить в оргкомитет (zmeugor@inbox.ru и clublad@ya.ru) темы Ваших выступлений.

Для участия в конференции необходимо до 4 июня 2021 г. пройти предварительную электронную регистрацию по ссылке: <https://forms.gle/YCcUfj3EcyJdwwBV7>

По материалам конференции будет сформировано типовое решение для инициирования создания групп по адаптивному скалолазанию в других городах, будут представлены обучающие материалы по проведению и особенностям занятий по адаптивному скалолазанию в виде пособия и видео материалов. Дополнительные материалы по проекту адаптивное скалолазание «Нет недосягаемых высот» находятся в приложениях к данному приглашению.

С уважением, команда партнеров проекта «Нет недосягаемых высот»

Reach together



Dear friends and colleagues!

Since 2015, our collaborative team of Federation of Climbing of the Nizhny Novgorod Region, Institute of rehabilitation and human health of Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod, and Privolzhsky Research Medical University has been developing, improving and putting into practice a rock climbing program for children with disabilities - "No unattainable heights."

Furthermore, a specialist training program was developed and approved in combination with testing of project participants for most nosologies of diseases, including modern biomechanical research for children with cerebral palsy. A program for holding sports competitions for persons with mental disabilities has been created and is being screened for their further entry into the Special Olympics. Today, we are one of the few sports centers in Russia that deeply and professionally study and develop a new direction in adaptive physical education and inclusive work with special children and youth (18 y.o. and older).

We annually improve and conduct high-quality work with the most difficult cases of children's nosologies and continue researching new methods of education and rehabilitation in order to track changes in the physical and mental abilities of children who regularly practice adaptive climbing according to the program developed by our organization and approved by the N.P. Bekhtereva Brain Study Institute of Russian Academy of Sciences.

This year we are planning to present a new version of the Adaptive Climbing Manual, as well as a video course based on it, including the use of new sports equipment from Ledraplastic and GONGE during warm-up and cool-down exercises.

We invite you to take part in the first specialized international conference with the participation of medical and sports institutions representatives, as well as spokespersons for regional and federal authorities. It is scheduled for June 10 of this year and is held in 2 formats: face-to-face and online. You can represent your company as both: participants and speakers.

Later, we'll send a more detailed conference handbook to everyone who responded to this invitation.

We invite trainers, teachers and educators, doctors, methodologists, AFC and exercise therapy instructors, researchers, representatives of Socially Oriented Non-Commercial Organizations who conduct similar practices with special children and youth to a constructive dialogue on our platform.

We are looking for foreign partners to exchange experience and opportunities to participate in collaborative projects. There is also an opportunity to participate in special programs within the framework of international programs, for example, <https://www.usrussiasocialexpertise.org/>

This can be either a pilot expert initiative, like <https://www.usrussiasocialexpertise.org/nezavisimye-professionalny>, or a large joint project with fairly broad opportunities and co-financing, e.g. <https://www.usrussiasocialexpertise.org/partnerskie-proekty/>.

We will be glad to meet, communicate, exchange experience, with the opportunity to collaborate. We will be grateful for your answer!

With respect to you and your work - "No unattainable heights" team



ДОСТИГНЕМ
ВМЕСТЕ!

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

НЕТ НЕДОСЯГАЕМЫХ ВЫСОТ

Адаптивное скалолазание
для особых детей
и трудных подростков

г. Нижний Новгород

2011-2021



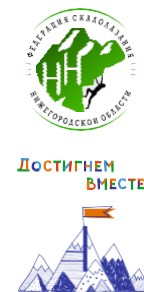
Создание оборудованного современного инклюзивного спортивного центра



Создание учебно-методического плана и Программы профессиональной переподготовки "Спортивное и адаптивное скалолазание"



Прохождение 4-х месячной переподготовки и получение дипломов государственного образца первыми инструкторами



Еженедельное проведение занятий без выходных. Более 6000 записей в журналах посещений.



Проведение для более 200 участников проекта профессионального тестирования динамики физического развития, основных двигательных функций детей с ДЦП и детей с ментальными нарушениями.



В.А. Орнитуз, М.В. Курникова,
Ю.А. Бахарев, М.А. Кавинов

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ
АДАПТИВНЫМ СКАЛОЛАЗАНИЕМ**



Обобщение и распространение практического опыта организации занятий и использовании адаптивного скалолазания в реабилитации детей и подростков с инвалидностью различных нозологий. Получение экспертных заключений. **Проект может быть тиражирован по РФ и других странах.**



Публикации результатов исследований наших партнеров в специализированных научных изданиях РИНЦ, ВАК и доклады на научно-практических конференциях

Адаптивное скалолазание как вид адаптивного спорта доступно для занятий инвалидам различных нозологических групп (с нарушением зрения или слуха, с ментальными нарушениями, с РАС, с последствиями ДЦП и др.) и возраста, а также занимающимся с различным уровнем физической подготовленности.

Преимущества адаптивного скалолазания:

Скалолазание как вид спорта развивает координацию, технику и пластику движений, тренирует силу и общую выносливость человека, т.к. задействованными оказываются все группы мышц (включая и те, о которых человек в обычной жизни даже не подозревает).

Занятия адаптивным скалолазанием позволяют улучшить качество и амплитуду движений у лиц с ОВЗ, повысить скоординированность движений конечностей, увеличить мышечную силу.

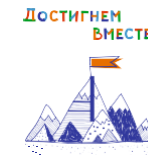
Выполнение упражнений в подвешенном состоянии помогает снять нагрузку с суставов нижних конечностей, улучшить работу вестибулярного аппарата научиться центрировать или частично центрировать свое тело.

У занимающихся скалолазанием повышается концентрация, они становятся внимательней, смелее в принятии решений, улучшается качество и динамика ходьбы, осанка. Занятия проводятся с использованием самого современного оборудования.

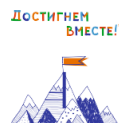
И самое главное, заниматься скалолазанием можно круглый год (несмотря на капризы погоды).



*Move
and play*



let's achieve it together



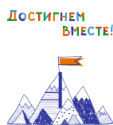
Научное подтверждение эффективности занятий адаптивным скалолазанием для детей с ДЦП в 2021 году проводится на базе лаборатории биомеханики ФГБОУ ВО « ПИМУ» Минздрава России.

На основании клинических исследований и с помощью современного сертифицированного оборудования изучается двигательная активность 30 детей с ДЦП, оцениваются пространственно-временные характеристики походки, объем движений в тазобедренном, коленном, голеностопном суставах при ходьбе и степень нарушения равновесия.

Анализ динамики проводится на основании клинических и биомеханических исследований:

- клинико-неврологического тестирования - шкала спастичности Эшворда;
- количественной оценки общих моторных функций - шкала GMFM-88,
- оценки моторики рук с использованием системы классификации мануальных способностей MACS:
- биомеханического исследования опорно-двигательного аппарата – F-scan – динамика, 2D видеоанализ ходьбы, стабилметрия.

Оценка уровня социального самочувствия членов семей детей и подростков с ОВЗ (536 родителей) по тесту «Интегральный индекс социального самочувствия (ИИСС – 20)». Выявлена положительная динамика социального самочувствия семьи, ослабление воздействия стрессогенных факторов и оздоровление внутрисемейных отношений.



Специалистами Института реабилитации и здоровья человека ННГУ им. Н.И. Лобачевского с 2019 года проводится мониторинг физического развития и физической подготовленности детей и подростков с ОВЗ, занимающихся адаптивным скалолазанием по следующим показателям:

Оценка физического развития (длина тела, масса тела, индекс массы тела, кистевая динамометрия).

Определение уровня баланса (проба Ромберга, тест Фукуда, тест Дотягивание).

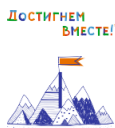
Оценка фитнес-здоровья (7 тестов на оценку гибкости, координационных и скоростно-силовых способностей, силы и силовой выносливости).

Результаты мониторинга более 150 занимающихся позволили определить эффективность занятий по адаптивному скалолазанию и их влияние на развитие физических качеств детей и подростков с ОВЗ различных нозологий:

- координационные способности (равновесие статическое и динамическое);
- сила мышц рук и туловища;
- ловкость и быстрота движений.

С января 2021 проводится оценка сенсомоторных нарушений детей и подростков с ментальными нарушениями (n=30), занимающимися адаптивным скалолазанием. Анализ изменений сенсомоторных нарушений выполняется:

- по двигательным тестам «**Встань и иди**» (UP & GO) и «**Вставание со стула**» (CHAIR RISING) для детей;
- по анкете «**Оценка переработки сенсорной информации**» (L.D.Parham, S.Ecker).



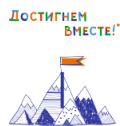
В рамках проекта проводится исследование возможностей соревновательной деятельности по скалолазанию детей и подростков с ментальными нарушениями для дальнейшего вхождения в Специальную олимпиаду России. Специалистами РОО «Федерация скалолазания Нижегородской области» совместно с представителями Института реабилитации и здоровья человека ННГУ им. Н.И. Лобачевского была подготовлена **программа соревнований по адаптивному скалолазанию.**

Программа соревнований включает следующие дисциплины скалолазания:

- **траверс** (длина дистанции 8-10 м, кол-во зацепов - 40-50, высота зацепов - 50-250 см);
- **лазание на трудность** (3 трассы разной сложности, высота трассы 5 м, кол-во зацепов - 18);
- **лазание на скорость** (трасса 4 класса сложности, высота трассы 5 м, кол-во зацепов - 18).

26 декабря 2020 года на базе скалодрома «Ладъ» были проведены первые соревнования по предложенной программе «Открытое первенство г. Нижнего Новгорода по адаптивному скалолазанию». В соревнованиях приняли участие 32 ребенка с ментальными нарушениями.

На апрель 2021 года запланировано проведение «Открытого первенства Нижегородской области по адаптивному скалолазанию среди детей и подростков с ментальными нарушениями».



Единственный профессиональный центр в области и один из немногих в РФ по развитию олимпийской спортивной дисциплины и социального обслуживания особых детей и трудных подростков в т.ч. 18+ по направлению адаптивная физическая культура, спортивное и адаптивное скалолазание.

За 2018 – 2021 более 4500 записей в журналах еженедельных занятий, более 200 трудников и 500 детей с ОВЗ различных нозологических групп (с нарушением зрения, слуха, с ментальными нарушениями, с РАС, с последствиями ДЦП и др.) от 4 до 35 лет.

Проведение научно-практической и исследовательской работы по созданию и апробации новой сенсорно моторной практики совместно с «Институтом реабилитации и здоровья человека» ННГУ им. Лобачевского и ФГБОУ ВО «Приволжским исследовательским медицинским университетом». При одобрении и поддержке Института мозга имени Н.П. Бехтерева РАН, АНО Центра реабилитации инвалидов детства «Наш солнечный мир» г. Москва, Центра поддержки семьи «Обнаженные сердца» Н.Новгород

Изданные материалы проекта, в том числе разработанная Программа по адаптивному скалолазанию, Программа подготовки специалистов, Пособие для занятий по АФК проходят процедуры научной индексации.

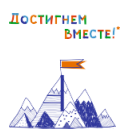


В июне 2021 запланирована Всероссийская конференция, итогом которой станет создание типового проекта внедрения адаптивного скалолазания для детей с ОВЗ в регионах России.

Ключевыми событиями конференции станет презентация первых в России методических рекомендаций по организации занятий адаптивным скалолазанием и правил проведения соревнований для лиц с ментальными нарушениями. Отчет партнеров медиков о результатах биомеханического исследования участников проекта до начала и после начала занятий. Проведение круглого стола по вопросам межведомственного взаимодействия, особенностям обучения специалистов.

Есть возможность подать наш проект на конкурс Российско-американской программы «Обмен социальным опытом и знаниями» (US-Russia Social Expertise Exchange) в 2021 как небольшую программу независимых экспертов (в качестве первого шага совместной работы и обмена практиками), а в 2022 как большой совместный проект с более широкими возможностями совместной работы и обмена опытом.





4-кратный победитель конкурса Фонда Президентских грантов 2017, 2018, 2019, 2021

Победитель открытого городского конкурса "Открытый Нижний" 2019, "Взгляд в будущее" 2019; 2020

Финалист и победитель Регионального этапа "Лучший социальный проект года" 2018, 2019 в номинации "Здоровый образ жизни, физическая культура и спорт";

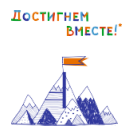
Финалист "Гражданской инициативы" и "Добровольцы России" 2019; Победитель конкурса "Сила каждого" совместно с Pepsi РФ 2019.

Победитель Конкурса профессионалов СО НКО ПФО «Призвание — НКО» 2019, 2020 в номинации "Профессионал в сфере оказания услуг целевым группам", "Профессионал в сфере управления проектами".

Победители областного конкурса «Жизнь без барьеров» 2020

Финалисты конкурса АСИ «Сильные идеи для нового времени» 2020 – вошли в ТОП-100 проектов РФ по результатам отбора для учёта в стратегии АСИ

В 2019 большое интервью проекта было показано в двух авторских программах на местном канале ННТВ и федеральном ТВЦ

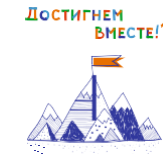
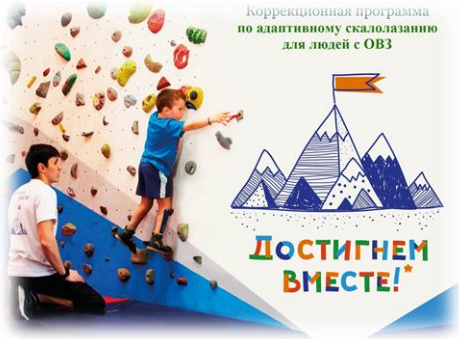


Проект часто представляют в качестве инновационной программы Нижегородской области для помощи особым детям. Наша организация вошла в состав участников организаций в реализации Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра в Нижегородской области.

Проект был показан немецким специалистам, занимающимся людьми с ментальными нарушениями. В Германии таких программ нет.

Дополнительно стало возможным в 2021 отснять цикл передач из 15 выпусков по нашим занятиям в том числе с использованием нового современного адаптивного спорт инвентаря LEDRAPLASTIC Италия.

Проект ищет российских и зарубежных партнеров и экспертов для обмена опытом по нашей деятельности и расширения репертуара помощи, а также для участия в международных программах типа ОСОЗ.



- Расширение материально-технических возможностей, повышение навыков и компетенций тренерского состава позволит расширить возможности проекта по всем направлениям.
- Расширение аудитории участников и партнеров программы, будет способствовать популяризации и развитию данного вида реабилитации и социализации как в России так и других странах.
- Развитие международных связей увеличит экспертную оценку проекта и будет способствовать новым направлениям в работе.



спасибо за внимание!

www.paraclimbing.ru

https://vk.com/net_nedosyagaemyh_vysot

zmeugor@inbox.ru

Администраторы проекта (831) 216-40-20



ДОСТИГНЕМ
ВМЕСТЕ!

