

**ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА ГТО СРЕДИ ОРГАНИЗАЦИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ)
МР «СУЛЕЙМАН СТАЛЬСКИЙ РАЙОН » ПОСВЯЩЕННОГО ПРАЗДНИКУ
ЛЕЗГИНСКОГО ЭПОСА «ШАРВИЛИ »**

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично –командными
Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО
(многоборья ГТО) и эстафеты ГТО

ИСПЫТАНИЯ		
ЖЕНЩИНЫ		
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастные группы От 60 до 69 лет
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Стрельба из положения сидя за столом. дистанция 10 метров	Возрастные группы От 25 да 59 лет
5	Бег на 2000 метров	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 метров	Возрастные группы от 60 до 69 лет
МУЖЧИНЫ		
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Рывок гири 16 кг	
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 69 лет

5	Стрельба из положения сидя за столом. дистанция 10 метров	Возрастные группы от 25 до 59 лет
6	Бег на длинные дистанции 2000м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
7	Бег на длинные дистанции 3000м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
8	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 69 лет

Определение личного и командного места участников мероприятий Фестиваля осуществляется по 100 –бальной системе .Соотношение полученных результатов и баллов осуществляется по таблицам оценки результатов в видах испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий В Ф С К ГТО , утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018г № 814

1

**1. Приобретение призов медалей и кубков для награждения
ответственный : ЦТ ВФСК ГТО**

**2. Согласовать с Министерством Спорта РД и Республиканским ЦТ ГТО
(ходатайство о присвоение знаков ГТО согласно сводным протоколам фестиваля ,
приглашение представителей судейского корпуса республиканского Ц Т ВФСК
ГТО) - ответственный: руководитель ЦТ ВФСК ГТО**

**3. Регистрацию в АИС должен пройти каждый участник и получить УИН
(Уникальный идентификационный номер участника , который присваивается по
окончании регистрации на официальном интернет –портале gto . ru)**

**Огромная просьба к руководителям помочь в регистрации и участии работников в
летнем фестивале ВФСК ГТО .**