

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении республиканских спортивных соревнований
(спартакиада) «Всей семьей на старт» среди команд
общеобразовательных организаций

1. Цели и задачи:

- массовое привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- укрепление здоровья обучающихся, повышение их физической подготовленности;
- гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- повышение интереса обучающихся к предметной области «Физическая культура»;
- популяризация видов спорта;
- выявление талантливых обучающихся и подведение итогов физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях.

2. Время и место проведения

Соревнование проводится по вызову 10 октября 2021 года (команда семьи) в спортивном зале стадиона «Труд» г. Махачкалы.
Начало соревнований в 11.00

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнованиями и назначение судей осуществляется Министерством образования и науки РД и финансирование проведения Соревнований осуществить за счёт средств ГБУ ДО РД «Республиканская детско-юношеская спортивная школа» (директор Маркаров А.А.). Ответственность за подготовку мест соревнований, прием и размещение участников, соблюдение мер безопасности во время проведения соревнований (финал) возлагается на ГБУ ДО «Республиканская детско-юношеская спортивная школа». Все расходы по командированию участников, представителей и судей несут командирующие организации (проезд, суточные и проживание).

Соревнования по подвижным играм

К участию в соревнованиях допускаются команды, сформированные из команды семьи (мама, папа, 3-х детей).

Соревнования командные.

Стартовый состав эстафетной команды - 6 человек (3 мальчика и 3 девочек). Замена участника допускается до того, как команда заняла исходное положение перед началом старта каждой эстафеты.

Места команд определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет. В случае одинаковой суммы времени у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая лучшее время во встречной эстафете.

Также оценивается представление команды: название команды, приветствие для жюри и соперников.

Главная судейская коллегия оставляет за собой право заменить или добавить количество игровых элементов в эстафете, а также усложнить или упростить эстафету с учетом возраста.

Правила выполнения эстафет

1. Финишем каждой эстафеты служит линия старта.

2. Первыми стартуют мальчики, за ними девочки (если иное не оговорено в условиях эстафеты).

3. За передачу эстафеты броском мяча (гимнастической палки или прочего инвентаря) начисляется штрафное время - 0,5 сек. Начисление штрафного времени за другие нарушения оговаривается в условиях эстафеты.

Представление команд «Визитная карточка»

Представление команд в произвольной форме не более 2 минут. Должно включать название, девиз, приветствие жюри и соперников.

Эстафета «Веселые старты»

Победители каждой эстафеты определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего).

Команда-победительница финального этапа определяется по сумме минимального времени, затраченного на прохождение всех эстафет.

При равенстве итоговых результатов у нескольких команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в эстафете «Обруч».

1 эстафета «Змейка»

Дистанция 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

2 эстафета «Баскетбол»

Дистанция 15 метров. Все игроки команды стоят в колонне руки вверх, по команде передача мяча сверху по поднятым рукам, последний игрок,

получив баскетбольный мяч, выполняет бег с ведением мяча «змейкой» (препятствия - кегли), при возвращении бег с ведением мяча по прямой с последующей передачей впереди стоящему игроку, сам встает впереди колонны.

Примечание: мяч не бросать, а передавать.

3 эстафета «Самый меткий»

Участвует один человек от каждой команды. Выполняет метание теннисного мяча, 5 попыток, в цель 60х60см с расстояния 6 м (можно использовать прямоугольник, нарисованный на баскетбольном щите).

4 эстафета «Пингвины»

Дистанция 15 метров. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Обратное - взять мяч в руки и вернуться бегом.

Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч. Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

5 эстафета «Гимнастика»

Дистанция 15 метров. На полу лежит 3 обруча через равное расстояние. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, продеть через себя обруч, при возвращении бег по прямой минуя обручи.

Примечание: Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

6. эстафета «Скакалка»

Дистанция 15 метров. Каждый участник бежит, вращая скакалку вперед и прыгая через нее, при возвращении то же самое. Передает скакалку следующему участнику.

Примечание: оббегая ориентир скакалку не вращать.

7.эстафета «Передал - садись»

Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5-6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот щрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

8эстафета «Сцепка вагонов»

Дистанция 15 метров. Первый участник бежит до ориентира и обратно, берет за руку 2 участника, бегут до стенки и обратно, берут за руку 3 участника и бегут всей командой и т.д.

9. эстафета «В связке»

Дистанция 15 метров. Дети становятся парами (мальчик и девочка) спина к спине и захватывают друг друга локтями. Созданной парой они бегут к стойке. Оббегают вокруг стойки и возвращаются назад тем же путём. На бегу нельзя расцепляться и падать. Если упали, встать и продолжить беге того же места.

1 Примечание: Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой

Команда, не имеющая единую спортивную форму, к соревнованиям не допускаются.

К соревнованиям не допускаются спортсмены других возрастов.

4. Награждение

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами, кубками Министерства образования и науки РД соответствующих степеней.

5. Заявки

Руководители команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом, руководителем и представителем;
- паспорт (копия) родителя
- свидетельство о рождении (подлинник с копией);
- медицинский полис;

6. Условия финансирования

Самохвалова Л.А., директор ГБУ ДО РСШИВ г. Махачкалы, является лицом, ответственным за проведение первенства и предоставление финансового отчета (дипломы, медали, кубки).

Расходы по командированию участников на соревнования (проезд в оба конца, суточные в пути, проживание) обеспечивают командирующие организации.

7. Дополнительная информация

В связи с неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановкой в РД необходимо:

1. Наличие справки на COVID-19, не позднее чем за 72 часа до начала соревнований;
2. Всем участникам соревнований и тренерам при себе иметь маску и перчатки;
3. Соревнования проводятся с 50% загрузкой зрителей с соблюдением норм САНПИНА.

Справки по телефонам: Самохвалова Л. – 89288394243.