

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель министра
просвещения Российской
Федерации



Д.Е. Грибов

« 14 » апреля 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель
Общественно-государственного
физкультурно-спортивного
объединения «Юность России»



А.М. Абаев

« 07 » апреля 2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент
общероссийской физкультурно-
спортивной общественной
организации
«Всероссийская федерация самбо»



С.В. Елисеев

« 08 » апреля 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о IV Всероссийском фестивале
«Познаю мир самбо»
среди обучающихся общеобразовательных организаций

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

IV Всероссийский фестиваль «Познаю мир самбо» среди обучающихся общеобразовательных организаций (далее – Фестиваль) проводится во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» от 16 ноября 2018 года №338-рп и в соответствии со всероссийским сводным календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования на 2021/2022 годы, утверждённым Министерством просвещения Российской Федерации (далее - Минпросвещения России), Министерством спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) и Министерством науки и высшего образования Российской Федерации.

Фестиваль проводится в целях вовлечения школьников в систематические занятия самбо, укрепление здоровья и выявление наиболее талантливых детей и подростков.

Задачи Фестиваля:

- развитие и популяризация самбо в общеобразовательных организациях;
- содействие физическому, патриотическому и духовно-нравственному воспитанию обучающихся общеобразовательных организаций;
- формирование познавательной, творческой активности и коммуникативных навыков;
- выявление команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в различных видах программы Фестиваля;
- повышение уровня физической подготовленности школьников, формирование навыков к ведению здорового и безопасного образа жизни;
- расширение и укрепление физкультурно-спортивных связей между школьными спортивными клубами.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в четыре этапа:

I – внутри школьный этап, проводится среди обучающихся общеобразовательных организаций - до 30 апреля 2022 г.;

II – муниципальный этап, проводится в муниципальных образованиях среди сборных команд общеобразовательных организаций – до 01 июня 2022 г.;

III – региональный этап, проводится в субъектах Российской Федерации среди лучших команд муниципального этапа – до 10 сентября 2022 г.;

IV - всероссийский этап (финальный), проводится с 29 сентября по 01 октября 2022 года в г. Москве (29 сентября – день заезда, 01 октября – день отъезда).

Место проведения: Дворец спорта НИУ МГСУ.

Адрес проведения: г. Москва, Ярославское шоссе. д.26, к.11

Проезд: м. ВДНХ, автобусы 172, 244, 136, трол. № 76 до остановки «Улица Вешних вод».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Минпросвещения России, ОГФСО «Юность России» при поддержке Всероссийская федерация самбо.

Проведение I этапа Фестиваля возлагается на общеобразовательные организации субъектов Российской Федерации.

Проведение II этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления в сфере образования, физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации.

Проведение III этапа Фестиваля возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и региональные отделения ОГФСО «Юность России».

Для проведения этапов Фестиваля:

- создаются организационные школьные, муниципальные и региональные организационные комитеты, составы которых утверждаются организаторами этапов;

- разрабатываются соответствующие положения о проведении этапов Фестиваля;

- формируются судейские коллегии этапов Фестиваля, которые организуют и проводят соревнования и определяют победителей и призеров.

Непосредственное руководство подготовкой и проведением IV всероссийского (финального) этапа Фестиваля возлагается на ОГФСО «Юность России» (федеральный ресурсный центр), Федерацию, главную судейскую коллегию (далее – ГСК) и жюри.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих категорию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утверждённым приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 г. №134 (действующим до 01 января 2023 года).

Состав Жюри формируется из числа представителей организаторов Фестиваля, специалистов в сфере образования, культуры, физической культуры и спорта.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

I этап Фестиваля – обучающиеся возрастной категории от 10 до 12 лет одной общеобразовательной организации, являющейся участником Всероссийского проекта «Самбо в школу». Количество участников не ограничено.

Общеобразовательная организация изъявившая принять участие в Фестивале (I этап) проходит обязательную электронную регистрацию по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6246cf641d9e97c23c0ed961/>.

II и III этапы Фестиваля проводятся в соответствии с Положением, утвержденным муниципальными и (или) региональными органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования.

К участию во всероссийском (финальном) этапе Фестиваля допускаются сборные команды общеобразовательных организаций Российской Федерации, участники Всероссийского проекта «Самбо в школу» (список участников проекта размещен на официальном сайте – <https://sambo.ru/>) – победители регионального этапа.

От каждого субъекта Российской Федерации допускается одна команда.

Участники Фестиваля – обучающиеся одной общеобразовательной организации возрастной категории от 10 до 12 лет.

Состав делегации - 9 человек, из них 8 участников (4 мальчика и 4 девочки) и 1 руководитель команды.

Общее количество команд, принимающих участие во всероссийском (финальном) этапе Фестиваля ограничено и составляет – 16 команд (128 участников).

Список участников Фестиваля будет формироваться в порядке поступления предварительных заявок по электронной почте: school@ligasambo.ru не позднее 15 сентября 2022 г.

Специальным решением рабочей группы возможен допуск нескольких команд от субъекта Российской Федерации, в случае, не ущемляющем право на участие иных команд и заблаговременной подачи оформленной предварительной заявки.

Вызовы на всероссийский (финальный) этап Фестиваля направляются в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования.

Сборная команда представляет школьный спортивный клуб и должна иметь единую спортивную и парадную форму

с нанесённым логотипом клуба (организации, региона); флаг клуба; слоган – приветствие команды (девиз).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Виды программы

внутри школьный этап - обязательный этап для всех участников Всероссийского проекта «Самбо – в школу», реализующих образовательные программы по самбо для детей 10 – 12 лет

- | | | |
|----|---|--------------|
| 1. | Интеллектуальная викторина «Самбо. Спорт. Здоровье» | Приложение 1 |
| 2. | Самозащита без оружия | Приложение 2 |

муниципальный этап

- | | | |
|----|-----------------------|--------------|
| 1. | Самозащита без оружия | |
| 2. | Демо самбо | Приложение 3 |

региональный этап

- | | | |
|----|---------------------------------------|--------------|
| 1. | Проектная работа «Самбо родного края» | Приложение 4 |
| 2. | Демо самбо | |
| 3. | Самозащита без оружия | |

всероссийский этап (финальный)

- | | | |
|----|---------------------------------------|--------------|
| 1. | Проектная работа «Самбо родного края» | |
| 2. | Демо самбо | |
| 3. | Самозащита без оружия | |
| 4. | Эстафета «Самбо – лестница успеха» | Приложение 5 |

Всероссийского (финального) этапа:

Время	Вид программы	Примечание
29 сентября 2022 года		
с 9.00	Приезд и размещение команд	
15.00 – 17.00	Комиссия по допуску участников	
17.00 – 18.00	Жеребьевка. Совещание руководителей команд	
30 сентября 2022 года		
9.00	Открытие соревнований	
10.00 – 16.00	Демонстрация техники «Самозащита без оружия»	график участия - согласно жеребьевке
13.00 – 14.00	обед	
10.00 – 12.00	Мастер – класс по самбо	
14.00 – 16.00		
с 17.00	Экскурсионная программа	

01 октября 2022 года

9.30 – 13.00	Эстафета «Самбо – лестница успеха»	
13.00 – 14.00	Обед	
14.00 – 17.30	Презентация проекта «Самбо родного края» Демо самбо	график участия – согласно жеребьевке
17.30 - 18.00	Перерыв	
18.00 – 19.00	Торжественная церемония награждения участников и закрытия Фестиваля.	

02 октября 2022 года

9.00	Отъезд участников
------	-------------------

III. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет в каждом виде программы определяется по совокупности всех результатов команды.

Победитель и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест занятых во всех видах программы. В случае равенства баллов, лучший результат определяется по виду программы: «Самозащита без оружия», далее по результату виду программы: «Демо Самбо», далее по виду программы: Презентация проекта: «Самбо родного края» и далее по эстафете «Самбо - лестница успеха».

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: «Демо Самбо» определяется по наибольшей сумме баллов. В случае равенства баллов, лучший результат определяется по наибольшему количеству баллов набранных в разделе «Борьба в стойке».

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: «Самозащита без оружия» определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды, при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка». В случае равенства баллов, лучший результат определяется по сумме баллов за выполнение техник самостраховки.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: Презентация проекта «Самбо родного края» определяется по наибольшей сумме баллов. В случае равенства баллов, лучший результат определяется по критерию оценки работы за содержание.

Победитель и призеры командном зачете по виду программы: эстафета «Самбо - лестница успеха» определяется по наименьшему времени,

затраченному командой на прохождение всех этапов. В случае равенства баллов, лучший результат определяется по последнему этапу, далее по предпоследнему этапу и так далее.

IV. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры общекомандного зачета Фестиваля награждаются личными медалями и дипломами, а также командным кубком ОГФСО «Юность России».

Победители и призеры командных зачетов по видам программы Соревнований награждаются личными медалями и дипломами ОГФСО «Юность России».

V. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению I (внутри школьного) этапа за счет средств общеобразовательной организации, II (муниципального) этапа Соревнований, осуществляется за счёт средств органов местного самоуправления, III (регионального) этапа Соревнований органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих управление в сфере образования, внебюджетных средств других участвующих организаций.

ОГФСО «Юность России» обеспечивает финансирование финального этапа Фестиваля.

Расходы, связанные с командированием делегации для участия в финальном этапе Соревнований осуществляются за счет средств командирующих организаций. Питание и размещение в дни соревнований относятся за счет командирующих организаций.

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счёт бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных источников, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастного случая (жизни и здоровья).

Страхование может производиться направляющими организациями и (или) самими спортсменами.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Общеобразовательные организации, командирующие участников Фестиваля, должны направить сканированный вариант **предварительной** заявки, утверждённый руководителем Организации на электронный адрес: school@ligasambo.ru не позднее 15 сентября 2022 г.

Оригинальный вариант заявки с полным комплектом необходимых документов на каждого участника подаётся в комиссию по допуску участников в день заезда участников, согласно регламента.

На комиссии по допуску участников представители команд предоставляют следующие документы:

- именная заявка по форме с медицинским допуском (Приложение 6);
- договор о страховании (оригинал);
- паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении на каждого

участника;

- справка школьника с фотографией, заверенная печатью Организации на каждого участника;
- выписка из протокола о проведении регионального и муниципальных этапов соревнований;
- согласие на обработку персональных данных участников.

Приложение 1

Интеллектуальная викторина «Самбо. Спорт. Здоровье»

Интеллектуальная викторина «Самбо. Спорт. Здоровье» проводится среди всех участников проекта «самбо в школу» реализующих образовательные программы 10 – 12 лет.

Задания викторины представлены следующими темами:

- История и Культура России;
- история самбо;
- правила самбо;
- техника самбо;
- физическая культура, спорт и здоровый образ жизни.

Викторина проводится в общеобразовательной организации в период с 11 по 30 апреля 2022 года.

Принять участие в викторине можно пройдя по ссылке:

<https://forms.yandex.ru/u/6246ce8da4b26142b38c0541/>

Оценка производится по количеству правильно выполненных заданий участником.

Результаты интеллектуальной викторины будут направлены региональному координатору проекта «Самбо в школу» и на электронную почту общеобразовательной организации, указанной в электронной заявке.

Приложение 2

Самозащита без оружия

Соревнования по демонстрационному самбо проводятся для всех участников команды. Участники демонстрируют комплекс технических действий самбо в соответствии с представленным перечнем приёмов и критериями оценки техники их выполнения. Демонстрация технических приёмов самбо выполняется на ковре самбо (допускается использование гимнастических матов или татами) в единой спортивной форме (шорты, футболка).

Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения:

Исходное положение для вида программы «самостраховка» (п.1-4) - круглый полуприсед (колени врозь, туловище согнуто вперед, руки вниз, голова опущена).

1. Самостраховка при падении на спину перекатом.

Ошибки:

- запрокидывание головы;
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног

2. Самостраховка при падении на бок перекатом.

Ошибки:

- касание головой поверхности пола;
- одновременное касание лопаткой и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

3. Самостраховка при падении вперёд на бок кувырком.

Ошибки:

- одновременное касание при кувырке плечом и тазом;
- удар или касание головой поверхности;
- неправильное положение рук и ног.

4. Самостраховка при падении на руки вперед.

Ошибки:

- нет амортизации с помощью уступающего сгибания рук;
- касание поверхности лицом;
- ноги согнуты в коленных суставах (удар коленями).

5. Бросок задняя подножка.

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

6. Бросок захватом ноги

Ошибки:

- отсутствует выведение из равновесия (участник высоко поднимает захваченную ногу и недостаточно тянет руку ассистента вниз);
- после завершения броска участник отпускает захват ноги ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

7. Бросок задняя подножка с захватом ноги.

Ошибки:

- участник не перекрывает ногу (нет подножки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;
- после завершения броска участник отпускает захват ноги (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

8. Бросок через бедро

Ошибки:

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

9. Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди

Ошибки:

- не выполнен захват руки ассистента двумя руками за запястье;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении (положение барьерного шага).

10) Ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором под коленку другой ноги ассистента

Ошибки:

- участник разводит локти в стороны и не фиксирует атакуемую голень ассистента;
- участник при проведении приёма не фиксирует своей ногой атакуемую ногу ассистента;
- участник проводит ущемление не лучевой костью, а внутренней поверхностью предплечья.

Приложение 3

Демо самбо (демонстрационное самбо)

Демо самбо (демонстрационное самбо) - это спортивные соревнования, в которых команды представляют групповую композицию, выполняя интенсивный и непрерывный комплекс упражнений, включающий технические элементы самбо, сложную координацию, иные элементы различной сложности исполнения под музыкальное сопровождение (фонограмму).

Необходимые элементы Композиции¹ - приветствие команды, музыкальное сопровождение, сюжетная линия, обязательная и вариативная часть программы, презентабельность (внешний вид).

Численный состав команды на Демо Самбо составляет 8 человек.

Обязательная часть программы:

Обязательная часть программы должна быть выполнена всеми участниками команды одновременно

1. Технические элементы самбо из раздела:

1.1. Борьба в стойке – 5 упражнений: бросок «задняя подножка», бросок «захватом ноги», бросок «передняя подножка», бросок «задняя подножка с захватом ноги».

1.2. Борьба в партере – 2 упражнения: переворот на рычаг локтя, переворот на удержание сбоку.

1.3. Служебно-прикладное самбо – 1 упражнение: освобождение участника от захвата руками сзади

2. Обще- и специально-подготовительные упражнения – 2 упражнения: кувырок назад и самостраховка при падении вперёд на бок

¹ Композиция - это система внутренних связей, объединяющая все компоненты форм и содержаний в единое целое, взаимная согласованность всех частей между собой и целым.

кувырком.

3. Смена позиций на площадке (позиционный рисунок) – не менее 2 смен.

Вариативная часть программы:

В исполнении вариативной части программы допускается дифференцированный подход к выполнению упражнений участниками команды.

1. Технические элементы из различных разделов самбо (свободный выбор), исключая запрещенные травмоопасные действия, установленные данными Правилами.

2. Обще- и специально-подготовительные упражнения - свободный выбор, но не более 20% от общего времени исполнения композиции.

3. Творческий компонент - отразить философию самбо² посредством различных видов искусства и иных средств самовыражения – не более 10 % общего времени.

Основным критерием включения в программу каких-либо сложных элементов и движений является их травмобезопасность и уместность.

Движения участников выполняются в темпе музыкального сопровождения, что обеспечивает определённую интенсивность и характер программы.

Не допускается солирование и простой участников, но возможно выполнение разных партий группами участников.

Запрещены травмоопасные действия (бросок «ножницы», приёмы (особенно недостаточно изученные) с приземлением оппонента головой в ковёр, удар в полном контакте, бросок прогибом, подсечки в колено, болевые и удушающие приемы с излишним воздействием и иные техники, приводящие к боли и травмам участников).

Площадка для выступлений.

Групповое упражнение «Демо - самбо» выполняется на ковре самбо, в соответствии с требованиями ВФС.

Выход участника за пределы ковра не допускается.

Длительность программы.

Длительность программы составляет **от 2`30 до 3`30 минут.**

Выход команды на ковер осуществляется сразу после объявления судьёй – информатором.

После того, как выступление объявлено, команда должна приступить к выступлению, но не позднее чем через 2 минуты после объявления.

Через 2 минуты после повторного приглашения команды на ковер, если команда не начинает свое выступление, то она снимается с соревнований.

Команда кратко приветствует зрителей (пример – название команды и девиз) в любой период выступления (в начале или в середине, или в конце).

Отсчёт времени выступления начинается с первого звукового сигнала

² Философия Самбо -это философия созидания, философия победы, философия постоянного развития, обновления и открытости ко всему лучшему, основывается на нравственных принципах, многонациональной культуре разных народов и преемственности опыта предыдущих поколений.

музыки (или первого движения участников) и завершается также концом музыкального сопровождения (или финальной точкой композиции).

По окончании выступления участники покидают ковер, только по команде судьи – комментатора.

Повторное выполнение упражнения.

Если команда не смогла начать выступление по независящим от неё причинам или же оно было прервано (к примеру, фонограмма), то разрешено повторное выполнение. Разрешено одно повторное выполнение программы (с начала), если произошёл сбой программы по вине участников, это влияет на оценку судей.

Музыкальное сопровождение.

Музыкальное сопровождение должно соответствовать всем нормам и требованиям Российского законодательства.

Команда должна представить в оргкомитет соревнований фонограмму выступления на флеш – карте до начала выступления и проверить ее качество.

На флеш-карте должно быть обозначено: 1) название команды и номер общеобразовательной организации.

Интенсивность программы.

Остановки, паузы и фиксации элементов должны составлять не более 3 секунд.

Одежда участников.

Все члены команды должны быть аккуратны и презентабельны, одеты в одинаковую экипировку. Допускается различная цветовая гамма разных групп в команде (к примеру, юноши и девушки). Допускается использование костюмов, соответствующих характеру композиции.

Не допускается использование пиротехнических устройств, хлопушек и других аксессуаров, после которых необходима дополнительная уборка площадки после выступления команды. В случае возникновения сомнений по поводу уместности использования тех или иных предметов, аксессуаров и костюмов необходимо обращаться в оргкомитет.

Оценка выступлений и определение победителей (судейство)

1. Судейская бригада «Т», оценивающая «Техническое мастерство» спортсменов состоит из 3-х судей и начисляет очки за технику (правильность, темп или непрерывность, амплитуда).

Судьи оценивают:

- технику самбо в стойке;
- технику самбо в партере;
- технику из раздела «самозащита без оружия»
- технику обще- и специально-подготовительных упражнений, и иных средств самовыражения.

Оценка технического мастерства (качества исполнения) - осуществляется из 10 баллов. В итоговый протокол включается средний балл.

2. Судейская бригада «И», оценивающая «Исполнительское мастерство» - спортсменов, состоит из 2-х судей и начисляет очки за качество

исполнения композиции.

Судьи оценивают исполнительское мастерство команды – сложность композиции, соотношение музыкального сопровождения характеру композиции, эмоциональность выступления, смена позиций на площадке, остановки, паузы и фиксации.

Оценка исполнительского мастерства осуществляется из 10 баллов.

В итоговый протокол включается средний балл от двух судей.

3. Судья общего впечатления команды «О» - оценивает внешний вид, время исполнения, количество выступающих, качество презентации команды.

Оценка общего впечатления производится из 5 баллов.

Сбавки нарушений техники с участников команды:

мелкие постоянные нарушения техники движений - 0,1 - 0,3 балла;

постоянные нарушения техники средней степени (явные нарушения) - 0,3 - 0,5 балла;

явные значительные искажения техники движений, в результате которых движения не соответствуют данному виду 1 балл;

выполнение элементов травмоопасным способом (пример: при выполнении самостраховки участник касается головой ковра) – 1 балл;

Сбавки общих нарушений с команды в целом:

регламент – каждые 30 секунд недобора или перебора временного регламента – 0,5 баллов;

явное несоответствие программы заявленному виду соревнований - 3 балла;

внешний вид – сбавки от 0,5 до 3 баллов;

смена позиций на площадке - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

остановки, паузы и фиксации - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

несоответствие программы с музыкальной композицией - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

сложность композиции – каждый содержательный блок от 0 до 2 баллов

эмоциональность – надбавки от 0,5 до 3 баллов

отсутствие в составе команды одного участника – 1 балл.

Команда снимается с этапа «Демо самбо» и получает оценку «0» баллов:

за опоздание выхода на ковер, после второго объявления судьи – информатора;

за выполнение запрещенных травмоопасных действий;

за выступление с музыкальной композицией с использованием нецензурных выражений, призывов к употреблению алкоголя, асоциальному поведению и экстремистским действиям.

Итоговая оценка команды.

Итоговый результат складывается из суммы баллов начисленных судейской коллегией за «техническое мастерство» (средний бал) и средней оценки за «исполнительское мастерство» и оценки за общее впечатление команды.

Победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку.

При равенстве суммы баллов победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку за «техническое мастерство» (далее лучший бал в технике самбо в стойке, далее лучший балл в технике самбо в партере).

Приложение 4

Презентация проекта «Самбо родного края»

Презентация проекта должна носить образовательный и (или) информационный характер об истории и развитии самбо в регионе (городе, селе, школе) который представляет команда.

Регламент выступления команды до 5 минут.

Презентация представляет собой публичное выступление команды (защита проекта) перед судейской коллегией с использованием цифровых средств (видео, фото материалы, презентационная программа, и иное).

Представленные материалы оцениваются в соответствии со следующими критериями:

- оригинальность информации;
- содержание работы, качество материалов, достоверность и актуальность.
- интересное представление заявленной темы, оригинальность, красочность оформления, качество исполнения работы;
- использование современных технологий (мультимедиа);
- эргономичность и эффективная навигация;
- отсутствие теоретических ошибок, логика представления информации, грамотность;
- законченность работы;
- дизайн презентации, цветовое и звуковое оформление представление информации на слайдах с точки зрения восприятия аудиторией;
- доступность и оригинальность изложения материалов.

В случае выявления нарушения каких-то правил конкурса (в частности, фактов плагиата, нецензурной лексики и призывов к экстремизму) выставленный Проект снимается с Фестиваля. Ответственность за соблюдение авторских прав третьих лиц и этических норм несут руководители команд.

Подведение итогов

Конкурсная комиссия представляет собой 3 члена жюри и 1 секретаря и 1 технического специалиста.

Конкурсные работы оцениваются членами жюри по десятибалльной шкале, где 10 – наивысший балл.

Все данные заносятся в сводную таблицу. Специально созданная программа, используя среднее арифметическое значение, определяет победителя и последующие статусы участников.

Приложение 5

Эстафета «Самбо – лестница успеха»

В эстафете принимает участие вся команда. Эстафета состоит из 5 этапов. Оценка этапа проводится

1 этап «разминка»

И.п. – «высокий старт» - участник в куртке самбо добегают до контрольной стойки берет пояс, правильное его повязывает на себе и бегом с ускорением возвращается, передавая эстафету следующему участнику.

2 этап «приветствие».

И.п. – участники стоят в парах лицом друг к другу держась за локти.

По сигналу выполняют перемещение вперед правым боком сочетая его с движениями ногами, а именно - касание одноименной стопой стопы партнера чередуя ноги, до контрольной стойки, далее оббегая стойку бегом с ускорением возвращаются и передают эстафету следующей паре.

3 этап «полоса препятствий»

И.п. – «высокий старт»

По сигналу участник выполняет самостраховку вперед кувырком, далее выполняет змейку, перемещаясь вправо и влево в стойке борца, дальше на оппоненте выполняет заднюю подножку, оббегает контрольную стойку и далее в обратном порядке выполняет змейку, самостраховку и передает эстафету следующему участнику.

4 этап «Лестница успеха»

И.п. – «высокий старт». Участник выполняет прыжки в положении «Ласточка», имитируя бросок подхватом, руки также имитирует данный бросок. Прыжки выполняются внутри координационной лестницы «зиг-загом». Далее оббегает контрольную стойку. Обратно участник приставными шагами заходит сбоку первого квадрата координационной лестницы. Передвигаясь внутри лестницы приставными шагами, участник проходит первые два квадрата и на выходе выполняет имитацию боковой подсечки, после участник смещается на одну ступень вперед и выполняет данное упражнение, перемещаясь в другую сторону. Пройдя всю лестницу, передать эстафету следующему участнику.

5 этап – «Пояс дружбы»

И.п. – «высокий старт»

Первый участник, держа пояс в руках бежит до контрольной стойки. Оббегая контрольную стойку, бежит в сторону своей команды. Оббегает всю команду, и последний участник прикрепляется за пояс и продолжает движение вместе с первым участником. Таким образом, поочередно должны прикрепиться все участники команды и закончить эстафету вместе.

Обучающие видео материалы по выполнению данных эстафет можно посмотреть на канале ютуб канале «Лига самбо».

ЗАЯВКА

на участие во IV Всероссийском фестивале «Познаю мир самбо»
среди обучающихся общеобразовательных организаций

Регион _____

Название общеобразовательной организации по Уставу _____

Сокращенное название общеобразовательной организации _____

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	класс	Допуск врача

Допущено к участию во Всероссийском этапе _____ человек. Врач _____
(подпись) _____ (Ф.И.О. полностью)

М.П.

Руководитель команды: _____ (должность)
_____ (подпись) _____ (Ф.И.О. полностью)

Руководитель образовательной организации _____ (Ф.И.О. полностью)
_____ (подпись)

М.П.

2021 год.

Спортсмены без заявки с подписью и печатью врача к соревнованиям
не допускаются.

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований
осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 г.
№ 152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных
представляется в комиссию по допуску участников.