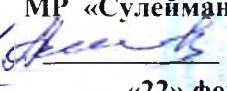
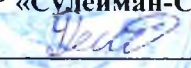


Утверждаю  
начальник Управления образования  
МР «Сулейман-Стальский район»  
  
Г. Шихбабаев  
«22» февраль 2023г.

Утверждаю  
Директор МКУ «Комитет по спорту,  
туризму и делам молодежи»  
МР «Сулейман-Стальский район»  
  
Ч.Абдулмеджидов  
«22» февраль 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении муниципальной военно-спортивной игры  
**«ЗА НАШИХ!»**  
между командами ОО Сулейман Стальского района.

**I.Цели и задачи**

Игра проводится с целью формирования у молодых граждан прочных основ патриотического сознания, чувства верности долгу по защите Отечества, а также содействия становлению активной гражданской позиции.

Задачами Игры являются:

- подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- формирование высоких этических принципов, межнационального и межконфессионального единства молодежи;
- развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления, способности к анализу событий военно-политической истории;
- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших команд.

**II.Участники:** сборная команда учащихся школ (9 участников:7 юн.+2 дев.)

**III.Форма одежды** – Парадная и спортивная.

**IV.Сроки проведения:** 09 ч. 25 февраль 2023 год.

**V.Место проведения:** школьный стадион МКОУ «Касумкентская СОШ №1»

**VI.Программа соревнования.**

- Общее построение, приветствие.
- Строевая подготовка
- Полоса препятствий
- Метание гранаты

- Скоростно-силовые упражнения.
- Разборка и сборка автомата.
- Стрельба.
- Подведение итогов

**VII.Руководство:** Руководство подготовкой и проведением игры осуществляют Районное управление образованием и МКУ «Комитет по спорту, и делам молодёжи».

### **VIII.Заявки и другие организационные документы:**

Заявка на участие в игре с допуском (печатью и подписью) медработника, подписью директора МКОУ СОШ и печатью образовательной организации представляется в судейскую коллегию перед началом соревнований.

**XIX.Жюри** формируется из представителей педагогических работников, общественных организаций патриотической направленности.

### **X.Программа проведения соревнований.**

Звучит гимн Российской Федерации.

Приветственное слово администрации, напутствие на соревнование.

По всем вопросам обратиться к главному судье:

### **Этапы игры.**

#### **1. Строевая подготовка.**

Участвует вся команда.

По команде командира:

- Приветствие.

- Строевые приемы на месте: повороты налево, направо, кругом.

Перестроение из одной шеренги в две и обратно. Смыкание и размыкание строя.

- Строевой марш. Повороты в движении.

- Одиночные строевые приёмы на месте и в движении.

Жюри оценивает четкость, правильность выполнения.

## **2. Полоса препятствий**

Участвует вся команда

Прохождение дистанции на время в противогазах.

• переноска пострадавшего (любым известным способом).

• кросс ( учёт времени по последнему участнику)

При нарушении выполнения задания продолжить с места падения.

## **3. Медико – санитарная подготовка (2 девочки)**

Участницы должны быть готовы выполнить задания и ответить вопросы, связанные с оказанием первой доврачебной помощи в следующих ситуациях

- кровотечение;

- переломы.

## **4. Метание гранаты любым способом.**

• Участвует 1 юноша - 700 гр.

## **5. Скоростно-силовые упражнения**

**Подтягивание в висе на перекладине.** 1 Юноша. Упражнение выполнять плавно, без рывков, оставляя ноги прямыми.

**Комбинированное силовое упражнение на перекладине.**

1 Юноша. Форма одежды – спортивная в обуви. Выполнение: вис хватом сверху, выполнить в любой последовательности подтягивание, поднимание ног к перекладине, подъем переверотом и подъем (выход) силой; во второй и последующих сериях сохранить очередность выполняемых упражнений.

Положение вися и упора фиксируется; при подтягивании подбородок выше перекладины; при поднимании касаться грифа снаряда. Разрешается пользоваться стандартными гимнастическими накладками. Время выполнения упражнения не более 5 минут.

## **6.Поднимание туловища.**

1 девушка –из положения лёжа за 30секунд. Поднимание туловища осуществляется из исходного положения лежа на спине, руки за головой, пальцы рук переплетены, лопатки и кисти рук за головой касаются мата, ноги согнуты в коленном суставе, ступни закреплены. Фиксируется

количество правильно выполненных движений из исходного положения до касания локтями коленей и возвращение в исходное положение. Результаты суммируются.

#### **7. Разборка и сборка автомата (на время)**

Участвуют один юноша, одна девушка (каждому по одной попытке)

#### **8. Стрельба и пневматической винтовки.**

Лёжа. Дистанция 10 метров.

### **XI. Подведение итогов и награждение**

По всей Программе этапов Игр подводится комплексный зачет. Первенство команд определяется согласно показанным результатам, команда получает баллы и места. Общий итог подводится по сумме баллов, полученных командами в каждом виде Программы. В случае равенства суммы баллов, победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых, третьих и т. д.) мест.

Команды, занявшие первое, второе, третье место в комплексном зачете, награждаются дипломами и ценными призами.

Команды и участники, победившие в отдельных конкурсах и соревнованиях, могут быть награждены грамотами и призами.