



МИНИСТЕРСТВО
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
(Минспорт РД)
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

ул. М. Ярагского, 98, Махачкала, 367015
Тел./факс (8722) 61-11-24
www.dagsport.ru, e-mail: info@dagsport.ru
ОКПО 00091540, ОГРН 1020502528254
ИНН/КПП 0562045881/057201001

**Главам
муниципальных образований
районов и городских округов
Республики Дагестан**

от 06.06.2023 № 16-16-02-21/1591/23
На № _____

Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан сообщает, что 25 июня 2023 г. пройдет Всероссийская акция "10 000 шагов к жизни", приуроченная к Дню молодежи.

Организаторы – ООО "Лига здоровья нации", Всероссийская Ассоциация развития местного самоуправления (ВАРМСУ) при поддержке Минспорта России, Минздрава России, Минобрнауки России.

Главная цель Акции – пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности населения, развитие естественных методов оздоровления.

Ежегодно в акции принимает участие более миллиона человек из более 700 населенных пунктов Российской Федерации.

Просим Вас поддержать проведение Акции, проинформировать жителей о порядке проведения Акции (краткая концепция прилагается) и о регистрации участников на сайте акции www.10000шагов.рф.

О Вашем решении просим проинформировать координатора Акции Попова Андрея Викторовича (тел.:+79166496421, E-mail: patner@ligazn.ru)

/ Министр

С.Х. Сажидов

**Концепция
Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни»**

**25 июня 2023 года
к Дню молодёжи**

Девиз Акции – «Двигайся навстречу здоровью!»

Преамбула:

Принимая во внимание проект Стратегии молодёжной политики до 2030 года Акция реализуется в рамках мероприятий по «формированию условий для занятий физической культурой, спортом, здорового и экологичного образа жизни молодежи, содействие организации ее досуга, отдыха, оздоровления молодежи»

Инициатор:

- Всероссийская общественная организация «Лига здоровья нации».

При поддержке:

- Министерства спорта Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Правительства Москвы, Всероссийской Ассоциации развития местного самоуправления (ВАРМСУ), Администраций регионов, органов местного самоуправления регионов Российской Федерации, общественных организаций и волонтерских движений.

Цель: пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности населения, развитие естественных методов оздоровления.

Задачи:

- Содействие в реализации Федерального проекта «Спорт норма жизни»;
- Содействие в реализации Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья»;
- Увеличение доли граждан, приверженных здоровому образу жизни;
- Увеличению доли граждан систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Формирование навыков и знаний, оказывающих положительное влияние на состояние здоровья и работоспособность человека;
- Развитие движения «Волонтеры за ЗОЖ»;
- Увеличение количества муниципалитетов - участников Акции.

Участники:

- Муниципалитеты;
- Граждане всех возрастов, особенно молодежь.

Порядок проведения:

В этом году Акция приурочена к Дню молодёжи. Центральной площадкой Акции традиционно является ВДНХ, по месту расположения Маршрута здоровья №1 (Приложение №1: сценарий Акции).

Региональные площадки Акции будут организованы региональными и муниципальными администрациями в муниципалитетах на маршрутах здоровья.

Проведение мероприятий Акции осуществляется в соответствии с рекомендациями, направленными Лигой здоровья нации всем организаторам (муниципалитетам, общественным объединениям и т.д.).

Участники Акции проходят регистрацию на официальном сайте Лиги здоровья нации (www.10000шагов.рф). **Регистрация будет открыта с 07 июня 2023 года.**

Информация об итогах Акции в регионах (количество участников, открытых маршрутах) для обобщения и подведения общих итогов, направляется в адрес Лиги здоровья нации в 3-х дневный срок после проведения акции (E-mail: partner@ligazn.ru) и размещается на сайте Лиги.

Справка:

С 2015 года на различных площадках страны проводится Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни», которая является базовым элементом Общероссийской общественной программы Лиги здоровья нации - «Здоровый муниципалитет». Программа направлена на развитие и пропаганду естественных методов оздоровления и проводится под девизом «Наилучшее здоровье с наименьшими затратами».

Акция «10 000 шагов к жизни» основана на рекомендации Всемирной организации здравоохранения проходить в день от 6 до 10 тысяч шагов для поддержания минимума нормальной физической активности человека.

4 апреля 2021 года, по инициативе Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» и Общероссийского Конгресса муниципальных образований на территориях более 500 муниципальных образований были открыты Маршруты здоровья «10 000 шагов» и прошла Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни», приуроченная к Всемирному дню здоровья. Только зарегистрировано было более миллиона человек.