

УТВЕРЖДАЮ:

Комитет по спорту, туризму и
делам молодежи МР
«Сулейман-Стальский район»



ПОЛОЖЕНИЕ

о Первенстве Сулейман-Стальского района по гиревому спорту 2019 года среди
СОШ, юношей и девушек 2008 и молодежь г.р., 2005-2007 г.р., 2002-2004 г.р.

1. Цели и задачи

- Соревнования лично-командные и проводятся с целью
- пропаганды здорового образа жизни
 - повышение спортивного мастерства отбора сильнейших спортсменов
 - популяризация гиревого спорта Сулейман Стальском районе

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся 16 марта 2018 г. на базе Ново поселковой СОШ.
Начало соревнований 10 ч.

3. Руководство

проведения

соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований комитет по спорту,
туризму и делам молодежи МР «Сулейман-Стальский район»
Непосредственное проведение соревнований возлагается ГСК. Главный судья
соревнований Саидов Магелан Саидович т.89282187933

4. Требования к участникам соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, занимающиеся гиревым
спортом не менее 3 месяца. Участники должны иметь допуск врача.

Соревнования проводятся в трех возрастных группах:

1. группа мальчики 2008 и молодежь г.р.: (вес гирь 6-8 кг).
2. группа мальчики 2005-2007 г. р.: (вес гирь: 8кг, 12-16 кг) категории до 45 кг., до 50кг,
свыше 50кг
3. группа мальчики 2002- 2004 г.р. (вес гирь -16кг, 24кг.) категории: до 53кг до
58кг, до 63кг, ,свыше 63кг
4. группа девушек 2001 г.р.-молодежь.

5. Программа

- 10-11 ч.- взвешивание участников
- 13 ч — торжественное открытие соревнований.
- 13 ч. 30 мин. -- выступление по группам
- 16 ч. – награждение

6. Условия проведения итогов

Победители соревнований в каждой весовой категории определяются в соответствии с
правилами ВФГС (Всероссийская федерация гиревого спорта). Соревнования
проводятся у юношей по классическом двоеборье. Толчок 2-х гирь с груди и рывок

каждой рукой поочередно. Время проведения упражнений толчок и рывок по 10 мин.
Форма одежды- спортивные шорты (желательно вело шорты) и футболка.

7. Коэффициент начисления очков

1. Группа — 6кг-1 очко, 8кг-2 оч.
2. Группа ---- 8 кг — 1 очко: 12 кг. – 2 очка., 16кг-4 оч
- 3 . Группа – 16 кг – 1 очко. 24кг-4очка.
4. Группа девушки -2005гр-6кг, 2002гр-2004гр-8кг, 2001гр-10кг.

8. Награждение

Участники соревнований, занявшие I, II, III места награждаются денежными премиями, грамотами, медалями комитета по спорту, туризма и делам молодежи и ценными призами МР

«Сулейман-Стальский район»

ОРГКОМИТЕТ
ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
ПЕРВЕНСТВО СУЛЕЙМАН СТАЛЬСКОГО РАЙОНА