



«Утверждаю»

Главный врач С. Стальской ЦРБ

Ханбалаев М.И.
Ханбалаев М.И.

«___» _____ 2017г.

«Согласовано»

Начальник РУО

Аминов К. А.
Аминов К. А.

«___» _____ 2017г.

ПЛАН

по санитарно – просветительной работе ГБУ РД «С.Стальская ЦРБ»
на 2018г. «Уроки здоровья». «Тематика»

1. «О вреде курения».
2. «Что носить вред здоровью».
3. «Четкий и правильный режим дня».
4. «Физическая культура и спорт».
5. «Правильное питание – залог сохранения здоровья».
6. «Вред алкоголя на организм».
7. «Профилактика ГРИППа и ОРВи»
8. «Профилактика инсульта»
9. «Как сохранить белизну зубов».
- 10.«Правила личной гигиены».
- 11.«Режим отдыха и учебы подростка».
- 12.«Эмоции человека и его здоровье».
- 13.«Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний».
- 14.«О вредных привычках».
- 15.«Виды травм и их последствия».
- 16.«Что мы знаем о СПИДе».
- 17.«Какое влияние оказывает спорт на здоровье человека».
- 18.«Профилактика сколиоза».
- 19.«14 ноября – Всемирный день сахарного диабета».
- 20.«Повышение устойчивости организма».

21. «Охрана здоровья детей».
22. «Кто такой донор».
23. «Чем опасна жара».
24. «Первая помощь при укусах».
25. «Физкультура в школе и дома».
26. «Как предупредить плоскостопие».
27. «Как помочь ребенку во время экзаменов».
28. «Чтоб глаза были здоровыми».
29. «Как улучшить память».
30. «Готовьте ребенка к школе»

Сан. инструктор  Рахманова М.Ф.