

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА

При появлении запаха газа в квартире:

- быстро откройте двери и окна, чтобы проветрить помещение;
- при наличии стационарного телефона выдерните шнур из розетки, для исключения случайного звонка;
- перекройте общий кран подачи газа, проверьте и закройте все краны газовой плиты;
- действуйте быстро, задержав дыхание и прикрыв нос и рот любой влажной тканью;
- если причина загазованности неизвестна, покиньте опасное место и вызовите аварийную газовую службу по телефону «04»;
- выйдя из квартиры, отключите подачу электричества в щитке.

ВАЖНО!

Дождитесь приезда специалистов на улице или в безопасном помещении.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- звонить со стационарного или мобильного телефона находясь в квартире;
- курить;
- зажигать спички;
- включать свет;
- пользоваться электроприборами;
- включать работающие приборы;
- возвращаться в квартиру до устранения утечки газа.

Газ загорелся в месте утечки:

- откройте все окна в помещении;
- перекройте подачу газа;
- немедленно покиньте квартиру и вызовите пожарную службу.

Категорически запрещается устранять пламя – пока газ горит, он не взорвется!

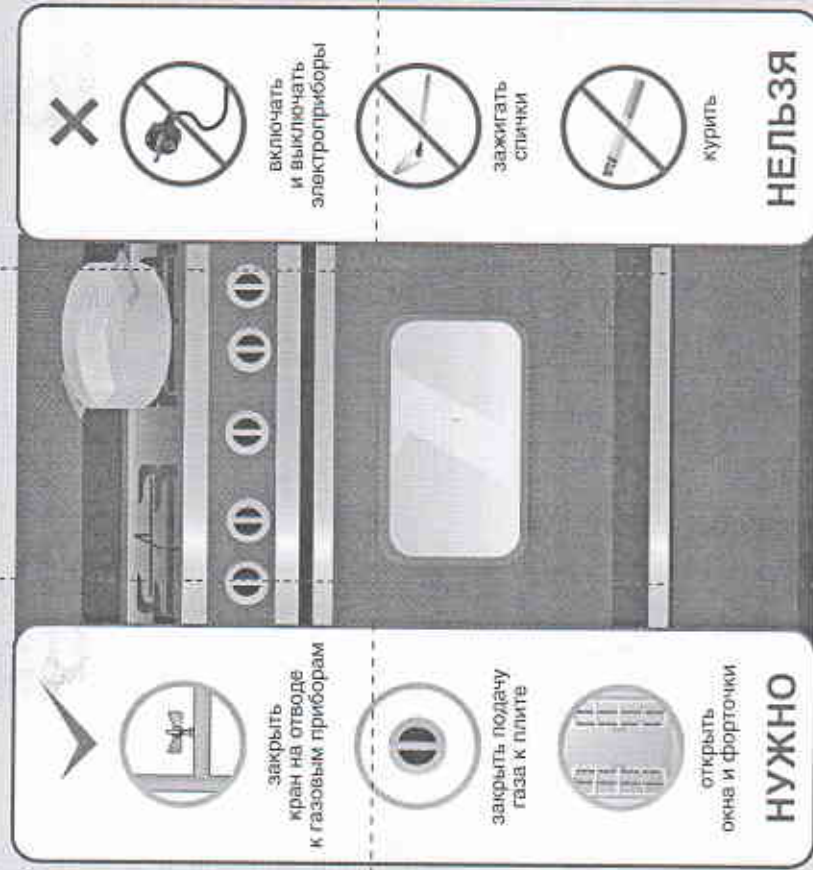
ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГАЗОМ

Первая помощь





при отравлении газом:

- перенесите пострадавшего в хорошо проветриваемое место;
- уложите человека;
- расстегните одежду на груди, укройте его одеялом и обеспечьте покой;
- вызовите врача.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА В КВАРТИРЕ



ПРИЧИНЫ ВЗРЫВОВ

Сжиженного газа	метана
 падение баллонов.	 износ газового оборудования
 неправильная транспортировка	 заполнение баллона больше чем на 3/4 объема
 неправильное хранение и эксплуатация	 нарушение правил эксплуатации газового оборудования

В быту газ используется для приготовления пищи, обеспечения горячего водоснабжения и отопления. В случае нарушения техники безопасности газ становится источником опасности.

ВНИМАНИЕ!

Бытовой газ (метан)

- имеет специфический запах;
 - легче воздуха;
 - при утечке концентрируется в верхней части комнаты.
- Наличие в помещении 5-15% газа от общего объема воздуха способно вызвать удушье или стать причиной возгорания.

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ОПАСНО!

Обогревать помещения при помощи бытовых газовых плит.

При включенном газе в воздух поступают продукты горения – окись углерода, сернистые соединения и другие побочные продукты, которые вредны для человека при длительном воздействии.

ПОМНИТЕ!

Пламя газовой горелки должно быть ровным, голубого цвета.

Если пламя красное или желтое газ сгорает не полностью срочно вызывайте специалиста газовой службы.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Неаккуратное использование газа в бытовых условиях или неисправность приборов и газовых труб могут стать причиной отравления и взрыва.

Общие правила безопасности:

- при включении газовой плиты, сначала зажгите огонь (искру), затем плавно откройте газовый кран;
- при включении духовки убедитесь, что огонь есть во всех отверстиях горелки;
- предотвращайте заливание пламени горелки кипящей жидкостью;
- заметив потухшую горелку; перекройте кран подачи газа; распахните окна и хорошо проветрите помещение; горелку можно зажечь вновь после её остывания.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- самостоятельно устанавливать и ремонтировать газовое оборудование;
- оставлять включенные газовые горелки без присмотра;
- сушить белье над газовой плитой.

Правила обращения с газовыми баллонами:

ПОМНИТЕ!

- При утечке сжиженный газ концентрируется в нижней части помещения, по этому:
- храните газовый баллон в проветриваемом помещении; в вертикальном положении;
- защитите баллон и газовую трубку от воздействия тепла и прямых солнечных лучей;
- замену газового баллона проводите при отсутствии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов;
- закройте краны заменяемых баллонов;
- используйте специальную трубку для соединения баллона с плитой, длиной до 1 метра.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- растягивать или пережимать соединительный шланг;
- хранить неиспользуемые баллоны в помещении;
- закапывать баллоны в землю;
- ставить баллоны в подвал.

Создание Вашей безопасности

ПАМЯТКА по правилам поведения при опасности утечки бытового газа

после обнаружения

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ	101	ПОЖАРНАЯ (МЧС)
ЕДИНАЯ СЛУЖБА СЛУШАТЕЛИ	102	ПОЛИЦИЯ
112	103	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
112	104	АВАРИЙНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

С МОБИЛЬНЫМИ И СТАЦИОНАРНЫМИ ТЕЛЕФОНАМИ

Утечку газа можно обнаружить:



• по запаху запаха газа сильнее вблизи места утечки;



• «на глаз» на поверхности газовой трубы, смоченной мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки;



• не слух при сильной утечке газ вырывается со свистом;



• на ощупь проведите влажной рукой вдоль всех доступных в помещении соединений газопровода. Выходящий газ будет слегка холодить кожу;



• специализированный прибор для обнаружения утечки газа



Шланг, соединяющий магистраль и плиту, должен быть специального типа, с маркировкой



Шланг не должен быть пережат или растянут и должен быть зафиксирован с помощью зажимов безопасности



После каждого пользования газом закрывать кран



Помещение, где работает газовое оборудование, необходимо проветривать

Специализированный прибор для обнаружения утечки газа

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лесные пожары в зависимости от сферы распространения огня подразделяются на низовые и верховые.

Низовый пожар распространяется по земле и по нижнему ярусу леса. Горит надпочвенный покров, подлесок и нижние части стволов деревьев. Высота пламени доходит до 1,5-2 м, а скорость распространения огня обычно не превышает 3 м/мин, температура огня в зоне пожара составляет 400-900°C.

Верховый пожар - огонь распространяется по кронам деревьев. Скорость распространения пожара в безветренную погоду достигнет 3-4 км/ч, а при наличии ветра - от 25 до 30 км/ч и более. Температура в зоне огня может составлять 1100°C.

Основные причины возникновения лесных пожаров:

- нарушение правил обращения с огнем и при разведении костров в лесу;
- сжигание мусора, сухой травы в непосредственной близости к лесному массиву;
- попадание молнии в деревья.

Основные поражающие факторы	Основными последствиями пожаров
непосредственное воздействие огня	уничтожение имущества, гибель людей
высокая температура	уничтожение лесных массивов
задымление	гибель домашних и диких животных

ПАМЯТКА по правилам

поведения при лесном пожаре

Секрет
Ваша безопасность

ЗАПОМНИТЕ!

Пожары в 90% случаев возникают по вине человека. Большинство пожаров происходит из-за нарушений человеком правил пожарной безопасности.

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Основные правила разведения костра в лесу

- разжигайте костер только в специально отведенных местах;
- предназначенное под костер место очистите от сухой травы, листьев, веток и другого горючего материала;
- исключите возгорание сухой травы и веток вблизи конструкции;
- покидая место привала, убедитесь, что конструкция полностью потушена.

ОПАСНО:

- разводите огонь вблизи нависающих краев деревьев, в хвойных исландниках, среди сухостойного камыша, на торфянике;
- оставлять костер без присмотра.

При приближении пожара к населенным пунктам и отдельным строениям

- увеличьте противопожарные просветы между лесом и границами застройки путем выруб- ки деревьев и кустарников, устройства грунтовых полос

вокруг населенного пункта и отдельных строений;

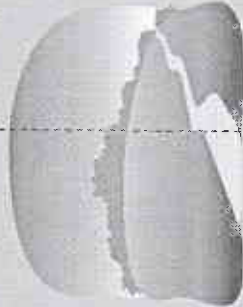
- создайте запоры воды и песка;
- закройте все окна и двери, вентиляционные отверстия снаружи дома;
- в доме наполните водой имеющиеся емкости;
- приготовьте густую пасту (песок и глину можно будет затушить угли или небольшие пламя);
- осмотрите дом, двор и прилегающую территорию в целях своевременного обнаружения возгорания.

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

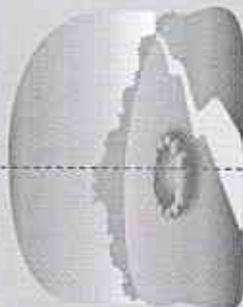
Выбор места для костра

ПОМНИТЕ!

Любой лесной пожар, кроме возникшего от молнии, называется с палательного очага.



Найдите поляну, защищенную от ветра

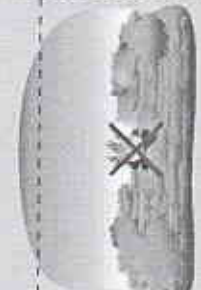


Очистите место от сухой травы и листьев, (зимой -- от снега), обложите камнями

Нельзя разводить костер



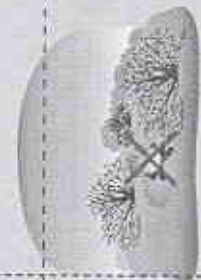
Под деревьями



На торфяном болоте



В зарослях сухой камыша



Среди сухостоя

ЗАПРЕЩЕНО



Поджигать стоящее дерево



Приближаться в синтетической одежде



Лить в костер горючие жидкости



Находиться у костра с распущенными волосами



Оставлять костер непотушенным

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ
ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
112

101	ПОЖАРНАЯ (МЧС)
102	ПОЛИЦИЯ
103	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
104	АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА

С Мобильных и Стационарных Телефонов

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

При обнаружении пожара:

- проанализируйте обстановку, постарайтесь выявить направление и примерную скорость распространения огня;
- определите путь эвакуации: двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня. Выбирайте маршрут по просекам, полянам, берегам ручьев. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, олушку леса, к водоему.
- для защиты органов дыхания используйте простейшие средства (тряпку, платок и т.п.) смоченные водой.
- после выхода из зоны пожара сообщите о его месте в администрацию населённого пункта, лесничество или противопожарную службу.

В очаге пожара:

- сохраните спокойствие;
- очистите вокруг себя как можно большую площадь от горючего материала (листья, травы, веток и т.п.);
- избавьтесь от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения и одежды;
- голову и открытые участки тела обмотайте любым негорючим материалом, но таким образом, чтобы при возгорании его можно было мгновенно снять;
- рот и нос прикройте ватно-марлевой повязкой или полотенцем;


ЗАПОМНИТЕ!

- по возможности смочите свою одежду и средства защиты органов дыхания;
- укрывшись от пожара можно: в реке, на отмелях, расположенных посреди больших озёр, на огонённых участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Есть возможность выхода:

-  Быстро уходите в безопасное место
-  Двигайтесь в противоположную сторону от огня: дыма, навстрему ветру
-  Выберите маршрут по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек

-  Учитывайте изменения скорости и направления ветра
-  Двигайтесь предпочтительно вниз по склону
-  Проступывайте почву перед собой: палкой (при торфяных пожарах)
-  Прикройте мокрой тряпичной повязкой рот и нос

Возможности выхода нет:

-  Позвоните по телефону «112» и сообщите о том, что с вами случилось
-  Оповестите близких, знакомых
-  Укройтесь в безопасном месте

-  Накройтесь мокрой одеждой
-  Прикройте мокрой повязкой рот и нос

Укрыться можно:

на выгоревшем участке леса, в русле пересохшего ручья, в вороуме, в овраге

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Основными признаками отравления угарным газом являются: общая слабость и сонливость, головная боль, одышка, слезотечение, тошнота, рвота, головокружение, сухой кашель и боль в груди, в некоторых случаях у пострадавших могут возникнуть зрительные и слуховые галлюцинации, может развиться паралич мышц.

- на голову и грудь пострадавшего положите холодный компресс, к ногам — согревающие грелки;
- дайте тёплый крепкий чай, если пострадавший способен глотать;

Первая помощь:

- вызовите «скорую помощь»;
- вынесите пострадавшего на свежий воздух, при невозможности это сделать — проветрите помещение, где он находится;



Если пострадавший находится без сознания:

- уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать

- и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс;
- проверьте проходимость дыхательных путей, очистите ротовую полость;
- если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс приступайте к проведению сердечно-легочной реанимации, если уверены в своих навыках ее проведения.

КАК ПЕРЕЖИТЬ СМОГ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

-  ограничьте физические нагрузки
-  вентиляционные отверстия, оконные и дверные проемы в помещении завесьте влажной тканью

-  чаще пейте подслащенную и минеральную щелочную воду, молочнокислые напитки
-  в помещениях проводите ежедневные влажные уборки

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА МАССОВОМ МЕРОПРИЯТИИ

НАХОДЯСЬ НА СТАДИОНЕ:

- через турникеты проходите быстро и без суеты. При возникновении каких-либо проблем обратитесь к сотруднику стадиона (контролеру);
- соблюдайте и поддерживайте общественный порядок и нормы поведения;
- находясь на стадионе (трибуне) ознакомьтесь с местами расположения медицинских пунктов, полицейских постов, основных и эвакуационных выходов;
- во время проведения мероприятия ведите себя уважительно, соблюдайте порядок;
- будьте осознательны и выдержаны, избегайте провокаций, сдерживайте свои эмоции, следите за своими высказываниями и жестами;

- после завершения матча спокойно, без суеты проходите к выходу. При большом количестве людей, дожидаетесь, когда основная масса зрителей покинет трибуну, и выходите сами;
- при выходе со стадиона следуйте указаниям сотрудников стадиона и правоохранительных органов. Следите за своими вещами;
- передвигаясь в потоке людей, придерживайтесь общей скорости движения, старайтесь сохранять дистанцию;
- при образовании давки избегайте выступающих предметов, по возможности старайтесь их обойти, не приближайтесь к стеклянным витринам, стенам, оградам;
- передвигаясь в плотной массе людей, не наклоняйтесь, чтобы подобрать упавшие вещи или завязать шнурки;

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ЗАДЫМЛЕНИЕ ИЛИ ВОЗГОРАНИЕ:

- срочно сообщите о факте задымления или возгорания сотрудникам стадиона, пожарной охране, правоохранительных органов или волонтерам;
- укажите точное место происшествия: название трибуны, номер сектора или конкретное помещение;
- защитите органы дыхания, например, платком, шарфом или любой тканью, смоченной водой.

ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ БЕСПОРЯДКИ:

- если огонь или задымление застало вас в замкнутом пространстве (помещении): старайтесь передвигаться в составе небольшой группы людей. При сильном задымлении лучше передегайтесь ползком, не теряя друг друга из вида. Соблюдайте спокойствие, окажите помощь женщинам, детям и пожилым людям.

ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ БЕСПОРЯДКИ:

- если огонь или задымление застало вас в замкнутом пространстве (помещении): старайтесь передвигаться в составе небольшой группы людей. При сильном задымлении лучше передегайтесь ползком, не теряя друг друга из вида. Соблюдайте спокойствие, окажите помощь женщинам, детям и пожилым людям.

- прикройте голову руками и постарайтесь уйти с возможной траекторией применения петард, дымовых шашек, бутылок и других опасных предметов;
- не стоит проявлять героизм против агрессивных настроенных людей – это только усугубит ситуацию;
- избегайте провокаций, постоянно следите за обстановкой вокруг вас – она может очень быстро меняться;
- свою оценку событиям и свое мнение высказывайте осторожно, лучше воздержитесь от комментариев;
- при наведении порядка сотрудниками правоохранительных органов не оказывайте им сопротивление, строго следуйте их указаниям.

ПОМНИТЕ!

Опасно не только пламя, но и дым, содержащий окись углерода и другие ядовитые продукты горения

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ



Идите вместе с толпой (не идите против движения)



Двигаясь с толпой, старайтесь избегать ее центра и краев



Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, скиньте туфли на высоком каблуке



Не поднимайте с земли упавшую вещь



Сохраняйте самообладание, не отвечайте на толчки



Руки сцепите в замок, сложите их на груди, защитная диафрагма, или согните в локтях и прижмите к корпусу



Держитесь на расстоянии от неподвижных предметов (деревьев, машин, ограждений, углов зданий и т.п.)



Избегайте набережных, мостов, узких проходов



При возможности уходите через проходные подъезды, дворы, переулки

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ
ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
112

101	ПОЖАРНАЯ (МЧС)
102	ПОЛИЦИЯ
103	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
104	АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

ПАМЯТКА по правилам

безопасного поведения при посещении массовых (спортивных) мероприятий

Совместно
Ваша безопасность



СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВАЖНО! Любое массовое мероприятие является источником повышенной опасности

Толпа — это временное скопление большого числа людей, взаимно связанных общим объектом внимания и схожим эмоциональным состоянием.

Частым спутником толпы является паника.

Паника может быть вызвана мнимой или действительной опасностью, оказавшись как одного человека, так и группу людей (толпу) и возникнуть внезапно, из-за явдуду появившейся угрозы для жизни (взрыв, пожар, авария и т.д.).

ПОМНИТЕ! Образование толпы и возникновение паники могут привести к человеческим жертвам - толпа действует по-своему, законам и не учитывает интересы отдельных людей, очень часто она становится опаснее стихийного бедствия или аварии.

В толпе существует определенная угроза возникновения беспорядков, которые могут происходить как стихийно, так и быть спровоцированными экстремистами и террористами.

ПОДГОТОВКА К ПОСЕЩЕНИЮ МЕСТ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ

- заранее спланируйте свой маршрут и порядок действий в случае возникновения беспорядков;

- наденьте удобную одежду без свисающих (развешенных) элементов. На верхней одежде застегните молнии и пуговицы;

- наденьте удобную обувь, желательно без каблучков, шнурки застегните полностью, их свободные концы заправьте в ботинки.

ПОМНИТЕ! Приблизьтесь к месту заблаговременно до начала мероприятия. Это даст вам возможность спокойно оценить обстановку и занять свои места.

Если по дороге к месту проведения массового мероприятия вы встретили агрессивно настроенную группу людей (толпу), то:

- держитесь как можно дальше от агрессивно настроенных групп людей;

- свое положительное или отрицательное отношение к происходящему лучше оставить при себе;

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

- пересекая толпу, идите всегда по касательной или по диагонали по ходу движения толпы;

- при первой возможности ретируйтесь в боковые улицы или переулки.

Если вы оказались в толпе:

- держитесь подальше от стен, выступов, решеток и стеклянных витрин;

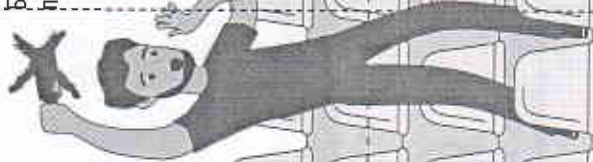
- при образовании давки избегайтесь от сумки на длинном ремне, шарфа и других затрудняющих движение вещей и предметов.

ВАЖНО!

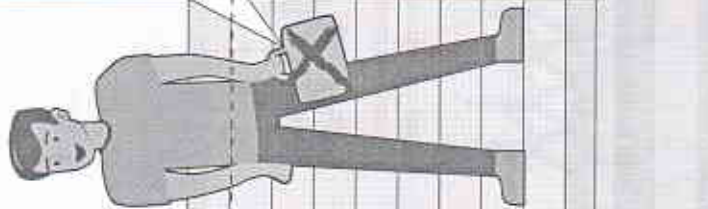
Если вы упали в месте большого скопления людей (в толпе), защитите голову и лицо руками, упритесь одной ногой в землю и резкими рывками выпрямитесь (встаньте) по ходу движения толпы.

КАК НЕЛЬЗЯ СЕБЯ ВЕСТИ НА СТАДИОНЕ

Бросать любые предметы на поле



Выкрикивать речовки неярличного или оскорбляющего содержания



ЗАПРЕЩЕНО проносить на стадион



Оружие, колюще-режущие и другие предметы, которые можно

использовать в качестве оружия — лазерные устройства, бутылки, стеклянные контейнеры, банки, древки



Пиротехнику, дымовые шашки



Спиртные, спирто-содержащие напитки

Выходить на футбольное поле или на территорию, куда доступ зрителей не разрешен

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Наводнение – значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере, море.

Основные причины наводнения:

- длительное и значительное увеличение водности реки;
- подъем уровня воды в реке, вызванный усиленным таянием снега, ледников или обильным дождем;
- образование препятствия (естественных плотин) в русле рек (затор, зажор льда);
- сильный и продолжительный ветер в морских устьях крупных рек, а также на берегах больших озер и водохранилищ (нагоны).

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ НАВОДНЕНИИ

При самостоятельной эвакуации:

ПОМНИТЕ!

Самостоятельную эвакуацию можно проводить только в случаях прямой угрозы вашей жизни или необходимости оказания помощи пострадавшим.

- для эвакуации используйте личные лодки и катера, плоты из бревен и других подручных материалов;
- на плавательное средство входите по одному;

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

садиться на борта плавательного средства, меняться местами и толкаться во время проведения эвакуации.

Последствия наводнений:

- затопление значительных территорий местности;
- разрушение мостов, дорог, зданий, сооружений;
- гибель сельскохозяйственных животных, угодий;
- гибель людей.

Если вы оказались в воде:

- плывите к ближайшему незатопленному участку;
- используйте для этого все подручные средства, способные удерживать вас на воде;
- избегайте от лишней вещей и одежды;
- избегайте резких движений в местах с большим количеством водорослей или травы.

Если вы оказались на улице:

- займите ближайшее безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак или крышу дома, прочное и высокое дерево и т.д.
- подавайте сигнал о своем местонахождении: в светлое время суток используйте белое или цветное полотнище, а в ночное время – фонарик;
- при отсутствии угрозы вашей жизни, оставайтесь на выбранном месте до прибытия помощи.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К НАВОДНЕНИЮ

Заблаговременно (если ваш район подвержен затоплению от наводнений):

- уточните место расположения вашего пункта сбора и эвакуации;
- уточните границы возможного затопления местности;
- определите редко затопляемые участки и пути движения к ним;
- уточните места хранения плавательных средств;
- документы и ценные вещи храните в удобном и доступном месте, чтобы при необходимости можно было легко и быстро взять с собой;
- ознакомьтесь с правилами поведения при эвакуации.

При угрозе наводнения:

- перенесите на верхние этажи здания или на чердак ценные предметы и вещи;
- уложите в непромокаемый пакет (мешок) личные документы, деньги и ценности, соберите медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, постельное белье и туалетные принадлежности;
- трехдневный запас воды и продуктов питания;
- уложите вещи и продукты в чемоданы (рюкзаки, сумки).

При эвакуации:

- отключите газ, электричество и воду;
- выгустите домашний скот и животных;

- предупредите соседей;
- окна и двери первых этажей домов при необходимости укрепите (забейте досками, цитами);
- возьмите необходимые вещи и к установленному сроку направляйтесь на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

После спада воды –

- ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ:**
- порванных и провисших электрических проводов;
 - поврежденных строительных конструкций;
 - затопленных, неизвестных участков дорог, местности.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- употреблять воду из затопленных холодильников и продуктов питания, попавшие в воду;
- заходить в здания и сооружения до получения официального разрешения.

При возвращении домой –

- проверьте, нет ли угрозы его обрушения или падения опасных предметов;
- пользуйтесь только осветительными приборами с автономными (маломощными) источниками питания;
- откройте все двери, окна для проветривания и просушивания помещения;
- уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвала.

ОПАСНО:

пользоваться источниками открытого огня, включать свет и электроприборы.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

пользоваться электропроводкой, водопроводом и канализацией до проверки их исправности специалистами.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ
ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
112

101	ПОЖАРНАЯ (МЧС)
102	ПОЛИЦИЯ
103	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
104	АВАРИЙНАЯ СЛУЖБА

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

Ваша безопасность

ПАМЯТКА по правилам поведения при наводнениях

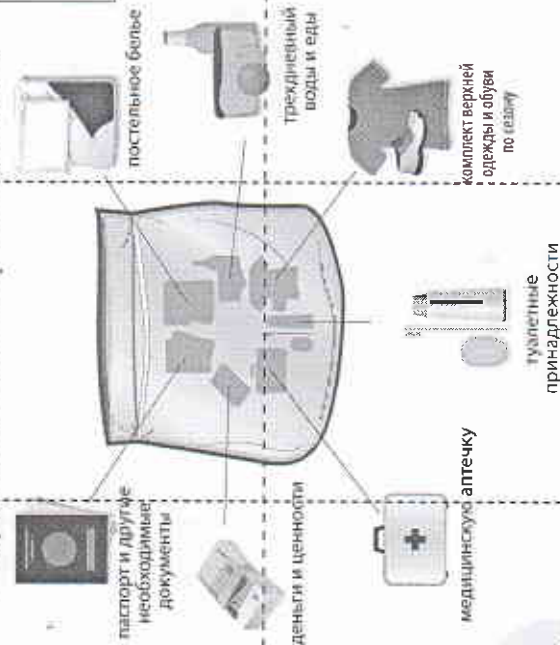


При получении предупреждения

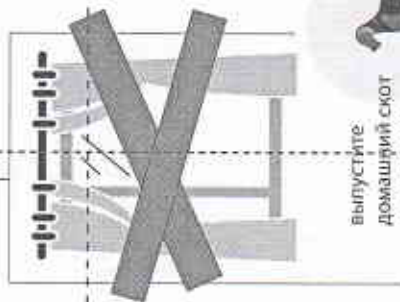
Ценные предметы и вещи перенесите на верхние этажи или чердак

Закройте окна и двери при необходимости укрелите (забейте досками, щитами)

Соберите и поместите в непромокаемый пакет:



Покидая квартиру отключите электричество, газ и воду. Погасите огонь в горящих печах.



выпустите домашний скот и животных

Возьмите подготовленные вещи и к установленному сроку направляйтесь на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район

При отсутствии организованной эвакуации

До прибытия помощи или спада воды, найдитесь на верхних этажах, крышах зданий, на деревьях

Постоянно подавайте сигнал бедствия:
 днем – вешиваем или разматываем ярким полотнищем

ночью – светим сигналом, фонарем

Самостоятельно выбирать из затопленного района не рекомендуется, кроме случаев, когда:

необходимо оказание мед. помощи пострадавшим

продолжается подъем уровня воды

есть угроза затопления верхних этажей (чердака)

После спада воды: остерегайтесь порванных и провисших электрических проводов

воду из затопленных кладовых и продукты питания, попавшие в воду употреблять ЗАПРЕЩЕНО

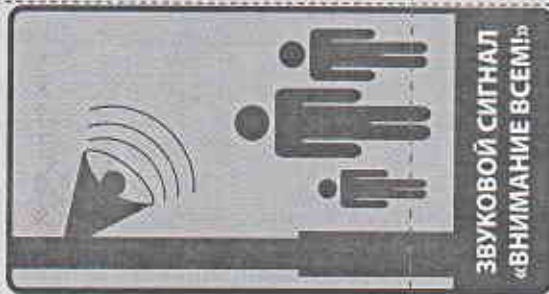
После выхода в свой дом: проветрите помещение

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

применять открытый огонь для освещения. Используйте только осветительные приборы с автономными (маломощными) источниками питания

использовать электрические сети до осмотра их специалистами

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Оповещение населения — доведение до населения экстренной информации о возникающих опасностях, правилах безопасного поведения и порядке действий в различных ситуациях.

Для привлечения внимания населения подается сигнал оповещения «Внимание всем!» непрерывное звучание сирен в течение 3 минут, с многократным повторением, с использованием всех имеющихся средств связи, звукоусилительных станций и сигнальных средств. Дублируется прерывистыми гудками на предприятиях и транспорте.

ПОМНИ! Звук сирены означает сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Это первый и главный сигнал!

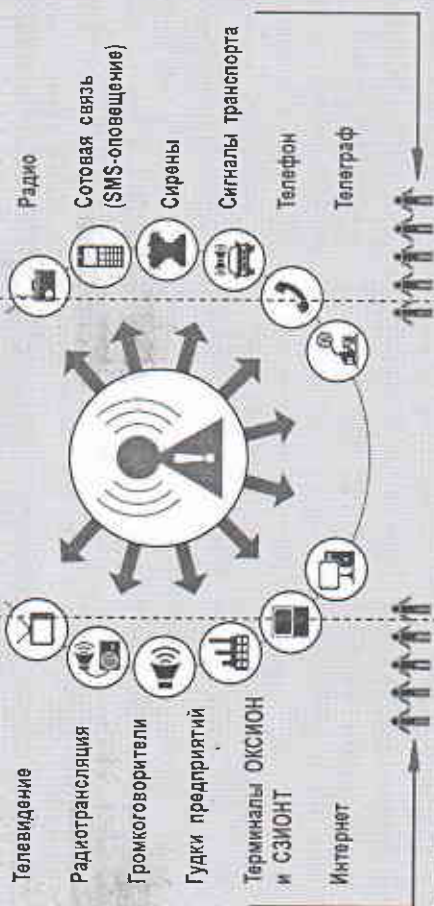
Услышав сигнал «Внимание всем!»:

- включите приемники прощадного и бестранспортного вещания, радиовещания и телевидения, проверьте SMS сообщения;
- прослушайте ориентировочную информацию о чрезвычайной ситуации и мерах по обеспечению собственной безопасности. Передача речевого сообщения — основной способ оповещения населения;
- действуйте в соответствии с переданным сообщением;
- оповестите соседей, родственников и знакомых;
- держите приемники включенными на весь период ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий;

Серия
Ваша безопасность

ПАМЯТКА по правилам

действий
по сигналам оповещения



АЛГОРИТМ РАБОТЫ СИСТЕМ ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ГОРОДЕ

1. На улицах включаются сирены — это сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».
2. По громкоговорителям и радиоточкам на улицах и в зданиях гражданам сообщается, что нужно предпринимать в сложившейся ситуации.
3. Там, где не установлены громкоговорители и радиоточки, задействуются автомобили, оборудованные сигналами звукового оповещения.
4. Информация о дальнейших действиях в условиях ЧС транслируется представителями МЧС России по телевизионным каналам и радиостанциям.
ПРАВИЛО: если начинают работать тревожные сирены, нужно как можно быстрее включить телевизор или радиоприемник.
5. Информация об оповещении транслируется также на терминальных комплексах ОКСИОН (Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения) и на больших телеэкранах, прикрепленных на кузовах специальных автомобилей МЧС России.

112

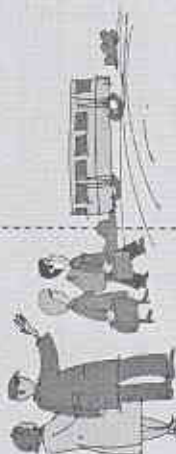
СТАРЕНА
ЕДИНАЯ СЛУЖБА

101	ПОЖАРНАЯ (МЧС)
102	ПОЛИЦИЯ
103	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
104	АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА

С мобильных и стационарных телефонов

ЭВАКУАЦИЯ РАЗЛИЧАЕТСЯ

• по способам — различными видами транспорта, пешим порядком, комбинированным способом;



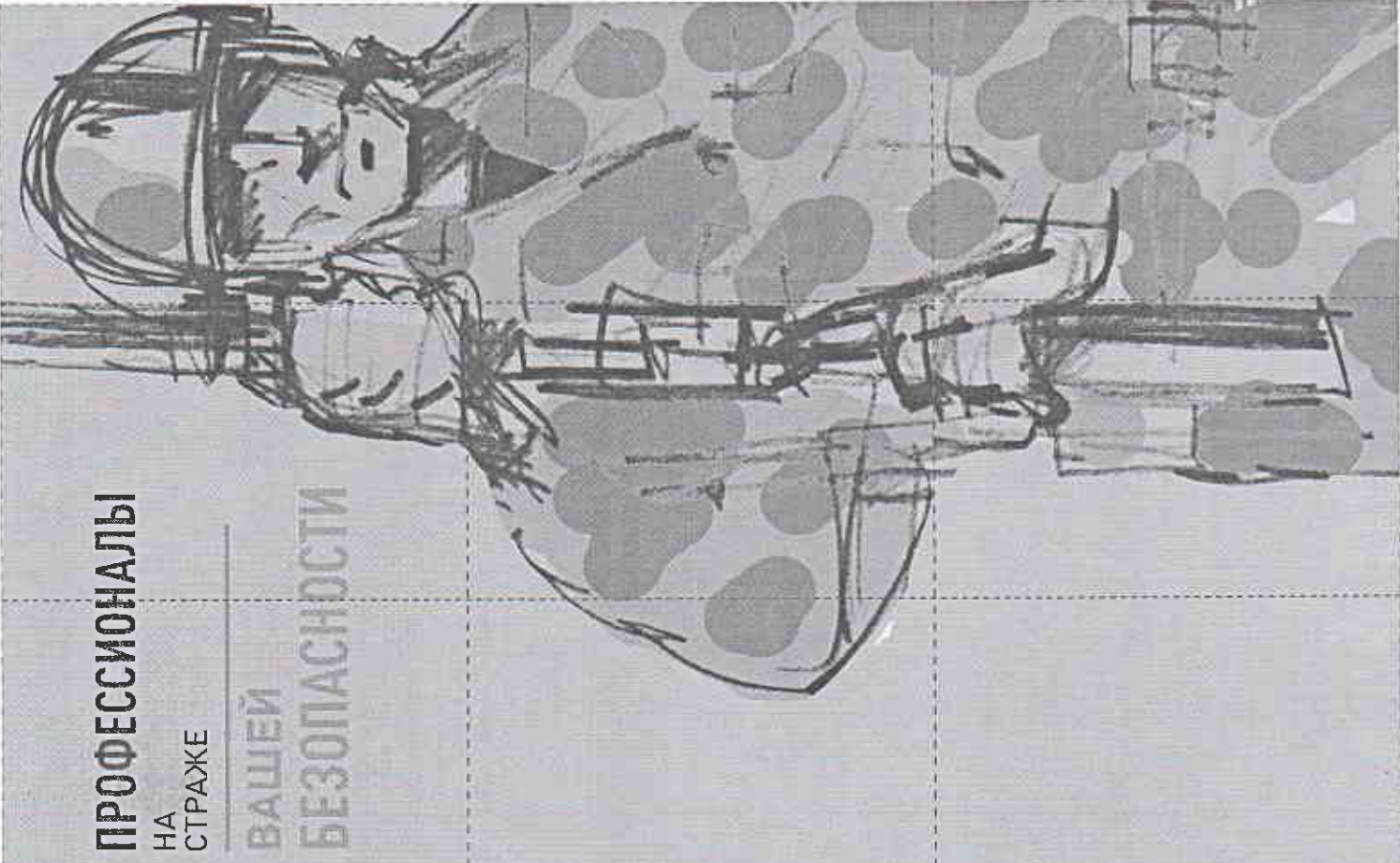
• по срокам проведения:

- **заблаговременная.** При высокой вероятности возникновения ЧС на потенциально опасных объектах или угрозе стихийных бедствий с катастрофическими последствиями;
- **экстренная.** При возникновении ЧС или стихийных бедствий с катастрофическими последствиями;

• по численности эвакуируемого населения:

- **частичная.** Эвакуируется негрудостоспособное и не занятое в производстве население;
- **общая.** Эвакуируется все население;





ПРОФЕССИОНАЛЫ НА СТРАЖЕ

ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Терроризм – идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанных с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

- Основные формы и методы проявления терроризма:
- взрывы государственных, военных объектов, жилых домов, вокзалов, аэропортов, и т.д.;
 - убийства и похищения общественных и государственных деятелей, сотрудников правоохранительных органов, журналистов, иностранных дипломатов и др. граждан;
 - захват заложников;
 - захват учреждений, зданий, самолетов, кораблей или других транспортных средств;
 - использование отравляющих, радиоактивных или биологически опасных веществ.
- Наиболее характерными особенностями действий террористов является организация взрывов в местах массового скопления людей и в жилых домах.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте:

- опросите людей, находящихся рядом;
- если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю транспорта.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в общественном месте:

- немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы, администрации или охране учреждения (объекта);
- отойдите как можно дальше от подозрительного предмета и опасной зоны, предупредите находящихся поблизости людей о возможной опасности, но делайте это спокойно и уверенно, чтобы не вызвать панику;

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- близко подходить, а тем более трогать, вскрывать или передавать обнаруженный предмет;
 - предпринимать какие-либо иные действия с обнаруженным предметом: заливать водой, засыпать грунтом или накрывать любыми материалами (тканью, бумажной или пластиковой коробкой и т.д.).

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в подъезде дома:

- спросите у соседей, возможно, она принадлежит им;
- если владелец не установлен, немедленно сообщите в правоохранительные органы, местные органы управления, управляющую компанию и т.д.;
- исключите возникновение паники, сообщите о находке только тем, кому об этом необходимо знать.

- ЗАПРЕЩЕНО**
- использовать мобильные телефоны, электро и радио-аппаратуру вблизи подозрительного предмета.
- БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**
- Сообщайте о подозрительных людях и предметах в правоохранительные органы, никогда не берите у незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои вещи без присмотра.

ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

- как можно больше информации о террористах: приметы, поведение и т.д.
- избегайте необдуманных действий;
- осмотритесь, отметьте места, где можно укрыться в случае возникновения пере-стрелки;
- держитесь по возможности подальше от окон и стеклянных витрин;
- займите положение лежа на полу лицом вниз, закройте го-лову руками и не давайтесь до окончания операции;
- при использовании спецсредств (разделенными газа, защитите органы дыхания и зрения);
- выполняйте все команды и требования сотрудников спецслужб.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- брать в руки оружие пре-ступников;
- стоять в то время, когда прозвучала команда упасть на пол;
- бежать навстречу сотруд-никам спецслужб или от них (вам могут принять за терро-риста).

ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ:

- успокойтесь, восстановите свои мысли;
- отнеситесь с пониманием, к жестким действиям сотруд-ников спецслужб во время операции;
- избегайте скоропалитель-ных завершений;
- передайте всю информа-цию о террористах, которую запомнили, сотрудникам спецслужб.

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОПЕРАЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ:

- при совершении любых действий (есть, встать, сидеть в туалет, попить, поевать) спрашивайте разрешения террористов;
- при общении с преступ-никами избегайте прямого зрительного контакта, раз-говаривайте с ними спокой-но, на вопросы отвечайте кратко;
- при вопросах соблюдайте осторожность, контролируйте свои ответы;
- соблюдайте личную гиги-ену и чистоту, насколько это позволяет ситуация;
- постарайтесь запомнить

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ УГРОЗ ПО ТЕЛЕФОНУ

ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАПОМНИТЬ как можно больше инфор-мации:

- зафиксировав время нача-ла и окончания разговора;
- точный текст угрозы;
- постарайтесь опрелелить:
- ГОЛОС (громкий, тихий, высо-кий, низкий, мягкий, грубый, веселый, невнятный);
- РЕЧЬ (быстрая, медленная, внятная, неразборчивая, искаженная);
- ДЕФЕКТЫ РЕЧИ (замкается, говорит «в нос», шепелявит, картавит);
- АКЦЕНТ (местный, ино-странный, какой националь-ности);
- МАНЕРА (спокойная, воз-бужденная, (не) разумная, (не) последовательная, осто-рожная, надменная);
- ФОН, ШУМ (шум машины, уличное движение, вокзал, музыка, тихие голоса, живот-ные, вечеринка);
- с другого телефона позво-ните по «02» или «112» и сообщите о случившемся.

ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ

В ПОМЕЩЕНИИ:

- стойдите от окон, даже если стреляют далеко от вашего дома;
- запретите ребенку входить в комнату, со стороны кото-рой слышны выстрелы;
- покиньте комнату с окна-ми во время перестрелки, укройтесь внутри помеще-ния. Опыт показывает, что пуля, залетав в комнату, может брызкаться от стен и потолка на один раз, осо-бенно в домах с бетонными стенами.

НА УЛИЦЕ:

- как можно скорее лягте на землю и закройте;
- осмотритесь, чтобы найти укрытие. Укрытием может служить выступ здания, каменные ступени, памятник, фонтан, бетонный столб, кирпичный забор или бордюрный камень;
- в укрытии лежайте, пробираться ползком.

Опасно бежать неосторож-ным передвижением вы можете вызвать огонь на себя:

- если вы спрятались за автомобилем, то улитте, что его металл тонкий, а в баке горючее, поэтому при первой возможности, спрычтесь в более надеж-ном укрытии или покиньте опасную зону.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ использо-вать источники открытого огня в завале.

ПРИ ВЗРЫВЕ

В СЛУЧАЕ ВЗРЫВА (при нахождении в здании):

- при нахождении на первом этаже здания, как можно скорее выйдите на улицу;
- при нахождении на верх-них этажах здания укрой-тесь в углах, образованных капитальными стенами, в узких коридорах внутри здания или же встаньте возле оторных колонн или в дверных проемах, открыв при этом двери;
- спрячьтесь под стол или кровать, закройте лицо рука-ми, держитесь подальше от окон и стеклянных перего-родок, чтобы не параниться осколками стекла;

ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать источники открытого огня в завале.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101	ПОЖАРНАЯ (МЧС)
102	ПОЛИЦИЯ
103	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
104	АВАРИЙНАЯ ГОРЛАЗА

СПАСИБА
112
ЕДИНАЯ СЛУЖБА
С МЕСТНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ УГРОЗ ПО ТЕЛЕФОНУ

ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАПОМНИТЬ как можно больше инфор-мации:

ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАПОМНИТЬ как можно больше инфор-мации:

ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАПОМНИТЬ как можно больше инфор-мации:

ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАПОМНИТЬ как можно больше инфор-мации:

ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАПОМНИТЬ как можно больше инфор-мации:

ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАПОМНИТЬ как можно больше инфор-мации:

ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАПОМНИТЬ как можно больше инфор-мации:

ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАПОМНИТЬ как можно больше инфор-мации:

ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАПОМНИТЬ как можно больше инфор-мации:

ПАМЯТКА по правилам

поведения при опасности возникновения и возникновения террористического акта



СПРАВочная информация

ПОМНИТЕ!

Ожидайте пассажирский транспорт только на остановках.

Осуществляйте посадку только после полной остановки транспорта.

Во время движения держитесь за поручни.

БУДЬТЕ бДИТЕЛЬНЫ!

При входе в салон транспортного средства, определите места расположения огнетушителей, аварийных выходов, механизмов аварийного открывания дверей.

При обнаружении забытых или бесхозных вещей, сообщите водителю.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

При пользовании общественным транспортом

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- приближаться к дверям в транспортных средствах;
- отпекать водителя во время движения;
- высовываться из окон;
- перевозить огнеопасные, взрывчатые и легко воспламеняющиеся вещества.

В метрополитене:

- на эскалаторе стойте спиной, лицом по ходу движения, проходите слева;
- при спуске с эскалатора быстро проходите вперед, поднимайте полы длинной одежды;
- на платформе вставляйте дальше от края;
- детей держите за руки или на руках;
- о падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

- ставить вещи на поручни;
- сидеть на ступенях эскалатора;
- заходить за ограничительную линию до прибытия поезда;
- спрыгивать на рельсы;
- мешать входу и выходу пассажиров из вагонов.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОИСШЕСТВИИ НА ТРАНСПОРТЕ

и немедленно покиньте станцию;

- если покинуть станцию невозможно защитите органы дыхания и выполняйте указания сотрудников метрополитена, пожарной охраны, полиции;
- примите меры по оказанию помощи детям, престарелым и пострадавшим.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
- покидать вагон без команды машиниста.

В вагоне:

- при обнаружении задымления или возгорания: немедленно сообщите машинисту, выполняйте его указания, защитите органы дыхания;
- при появлении в вагоне открытого огня постарайтесь потушить его, используя огнетушители или подручные средства;
- при невозможности локализовать возгорание: перейдите в незапятнанную часть вагона, оставайтесь в вагоне до остановки поезда;
- при выходе из вагона

На станциях:

- при обнаружении задымления или возгорания сообщите о случившемся работникам метрополитена, защитите органы дыхания

помогите детям и престарелым, действуйте в указанном направлении, машинистом направлением,

При падении на рельсы:

- при отсутствии поезда быстро двигайтесь к началу платформы и поднимитесь по служебной лестнице вверх;
- если поезд в непосредственной близости ложитесь на живот между рельсами

ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦЕМ ДТП

Вызовите по мобильному («112») или стационарному телефону (с АЗС, из кафе и т.п.) «01» или «03») спасателей и скорую медицинскую помощь. При этом необходимо сообщить точный адрес происшествия в городе или ориентирный адрес происшествия. При этом места ДТП на загородной трассе (какой шоссе, ближайший населенный пункт или АЗС, кафе и т.п.), время происшествия, количество пострадавших и их состояние, наличие детей.

По возможности окажите пострадавшим первую помощь. Оставайтесь на месте до прибытия экстренных служб.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ПОЛИЦИЯ	102	АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104
----------------	-----	---------	-----	-------------------	-----

С мобильных и стационарных телефонов

ПАМЯТКА по правилам

безопасного поведения на общественном транспорте

Сфера
Ваша безопасность

ПОЖАРЫ (ВЗРЫВЫ) В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

Действия при пожаре в вагоне метро



Почувствовав запах дыма, немедленно сообщите машинисту о пожаре по переговорному устройству и выполните его указания



Если это возможно – перейдите в незанятую огнем часть вагона (лучше вперед по ходу движения)



При сильном задымлении – закройте глаза и дышите через влажную ткань



При появлении в вагоне открытого огня во время движения, постарайтесь потушить его, используя имеющиеся огнетушители или подручные средства



Сдерживайте распространение пожара, сбивая пламя одеждой или заливая его любыми негорючими жидкостями (водой, молоком и т.п.)



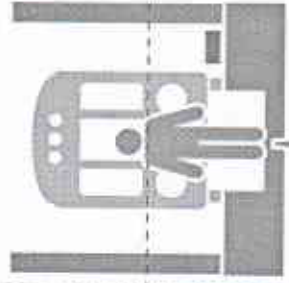
Запрещено останавливать поезд в тоннеле – это затруднит вашу эвакуацию



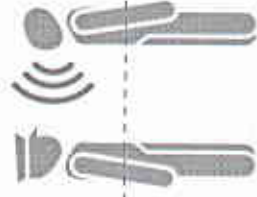
При остановке поезда в метро покидайте его только по команде машиниста!



Опасно прикасаться к металлическому корпусу вагона и дверям до отключения высокового напряжения по всему участку



Идите вдоль полотна между рельсами, не прикасаясь к токоведущим шинам (сбоку от рельсов), во избежание поражения электрическим током



При выходе на станцию немедленно сообщите дежурному по станции о случившемся и выполните его указания



После разрешения на выход выйдите из вагона (при необходимости – откройте двери или выбейте ногами стекла) и двигайтесь вперед в указанном машинистом направлении



Будьте особенно внимательны при выходе из тоннеля у станции в местах пересечения путей и на стрелках (возможно появление встречного поезда)

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ураган – атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч. Ураганы возникают в любое время года, но наиболее часто – с июля по октябрь. Средняя продолжительность урагана составляет от 9 до 12 дней.

Смерч – восходящий вихрь, состоящий из быстро вращающихся в воздухе частиц, воды, песка, пыли.

Смерч имеет и другие названия: «торнадо», «тормб», «тифон». Основные признаки возникновения ураганов, бурь и смерчей.

Буря – длительный, сильный ветер, скорость которого составляет более 62 км/ч. Наблюдается обычно при прохождении циклона.

Основные признаки возникновения

Ураган:
Усиление скорости ветра (до 20-30 метров в секунду); резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди, штормовой нагон воды;
бурное выпадение снега; скопление грозовых облаков темной-синего цвета на горизонте.

Буря:
гроза;
сильные электрические разряды молнии.

Смерч:
кучево-дождевые, грозовые облака на горизонте; влажный зной; несильный ветер, моросящий дождь; резкое падение температуры воздуха; образование в воздухе вращающегося столба из частиц влаги, пыли и т.д.; сильный гул при приближении смерча;
возникновение возможности прямой безоблачной погоды.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УРАГАНЕ, БУРЕ, СМЕРЧЕ

ломков и осколков стекла используйте подручные средства (плотную ткань, одеяло и т.д.);
остерегайтесь находиться в ложеденных зданий, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

В автомобиле:
постарайтесь быстрее выехать с проселочной дороги на большое шоссе или автомагистраль;
оставляйтесь в автомоби-

ле, закройте окна и двери, остановите машину на безопасном удалении от высоких деревьев, опор линий электропередач и т.д.;
оставьте включенным мотор и фары;
при необходимости подайте сигналы тревоги короткими звуковыми гудками.
В помещении:
выключите свет, перекройте воду и газоснабжение;
закройте плотно все двери.

ШКАЛА БОФОРТА

1	тихий 0,3–1,5 м/с 1–5 км/ч
2	легкий 1,6–3,3 м/с 6–11 км/ч
3	слабый 3,4–5,4 м/с 12–19 км/ч

4	умеренный 5,5–7,9 м/с 20–28 км/ч
5	свежий 8,0–10,7 м/с 29–38 км/ч
6	сильный 10,8–13,8 м/с 39–49 км/ч

7	крепкий 13,9–17,1 м/с 50–61 км/ч
8	очень крепкий 17,2–20,7 м/с 62–74 км/ч
9	шторм 20,8–24,4 м/с 75–88 км/ч

10	сильный шторм 24,5–28,4 м/с 89–102 км/ч
11	жесточкий шторм 28,5–32,6 м/с 103–117 км/ч
12	ураган более 32,6 м/с более 117 км/ч

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К УРАГАНУ, БУРЕ, СМЕРЧУ

Штормовое предупреждение объявляется в том случае, если, по прогнозам синоптиков скорость ветра будет свыше 15 м/с.
При получении «штормового предупреждения»:
включите радио или телевизор для получения дополнительной информации о приближающейся опасности;
с балконов и подокон-

ников уберите (закрепите) предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком;
если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите лёгкие постройки, укройте в сарае (в помещении) домашних животных и скот;
подготовьте документы, ценности, медикаменты, запас продуктов питания и воды на 2–3 дня, фонарик, свечи и т.п.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

ВАЖНО!

Даже если ветер утих, оставайтесь дома или в месте укрытия до получения сообщения о стабилизации обстановки, через несколько минут порывы ветра могут возобновиться.

ОПАСНО

включать свет и электроприборы, пользоваться источниками открытого огня до проверки исправности системы газоснабжения.

Выходя на улицу, остерегайтесь нависающих предметов и частей конструкций, оборванных электропроводов, поврежденных столбов, высоких заборов, деревьев и т. д.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101
ПОЛИЦИЯ	102
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104

112
СПАСЕНИЯ
ЕДИНАЯ СЛУЖБА

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

Ваша безопасность

ПАМЯТКА по правилам поведения при сильном ветре и буре в городе



СПРАВочная информация

Землетрясения — подземные толчки, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и прередающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Интенсивность землетрясения оценивается по 12-балльной шкале сейсмической интенсивности Медведова-Шпонхойера-Карника (MSK-64).

Явления, предшествующие землетрясениям:

- предвратительные слабые толчки;
- появление трещин (разрывов) в земле;
- изменение уровня воды в колодцах;
- появление запаха газа в районах, где до этого воздух был чист;
- необычное (беспокойное) поведение животных;
- приглушаемый звук, звучащий издалека;

Основные причины травматизма и гибели людей при землетрясениях: разрушение зданий и сооружений, пожары, паника.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

При угрозе землетрясения:

- заранее подготовить документы, запас воды, еды, теплые вещи, лекарства, аптечку;
- при получении сообщения о возможной угрозе землетрясения отодвиньте кровати от окон и внешних стен, тяжелые и бытовые предметы (вещи) сложите на пол; при эвакуации возьмите подготовленные вещи, отключите газ, электричество, воду;

На улице:

- убедитесь в отсутствии у себя ранений;
- окажите первую помощь себе и пострадавшим;
- обходите явно поврежденные здания и сооружения;
- входите в здания только после официального разрешения;

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

На первом этаже здания:

- срочно покиньте здание — вырывайтесь на улицу на открытое место (в вашем распоряжении 15-20 секунд)

На верхних этажах здания:

- встаньте возле капитальных стен, опорных колонн в узких коридорах внутри здания или в дверных проемах, предвратительная открытая дверь;
- спрячьтесь под стол или кровать, закройте лицо руками;

Как только толчки прекратятся, немедленно выходите из здания на открытое место.

ОПАСНО!

- укрываться рядом с окнами и мебелью со стеклом;
- стоять рядом с тяжелыми, громоздкими предметами;
- прыгать из окон или с балконов, если вы живете выше первого этажа;
- пользоваться источниками открытого огня во время и сразу после подземных толчков.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ пользоваться лифтом.

На улице:

- отойдите как можно дальше от зданий, высоких столбов и заборов;
- при нахождении в местах большого скопления людей и при возникновении паники двигайтесь в направлении движения толпы.

Если вы упали, постарайтесь встать на одно колено и рывком подняться в сторону движения.

В автомобиле:

- остановите автомобиль в месте, где отсутствует угроза обрушения и создания помех движению другого транспорта;
- откройте двери машины, чтобы при необходимости можно было быстро выйти.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Дома:

- **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня
- аккуратно передвигайтесь по лестничным пролетам;
- исключите контакт с разрушенными элементами здания;

- войдя в квартиру, проверьте исправность электропроводки, газо- и водопровода. Если имеются повреждения то следует их отключить;
- при наличии в помещении запаха газа откройте все окна и двери, покиньте помещение, предупредите соседей. Пере-

дайте информацию спасателям и в соответствующую службу;

- небольшие очаги возгорания погасите самостоятельно, а в противном случае вызовите пожарных.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ
СПАСЕНИЯ
112

101	ПОЖАРНАЯ (МЧС)
102	ПОЛИЦИЯ
103	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
104	АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА

С МОСКОВСКИХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ
Получите информацию из 112: www.112.gov.ru

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ:

- ориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь;
- осмотритесь, пощупайте возможные выходы;

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

использовать источники открытого огня

- при отсутствии выхода, укрепите завал, поддерживайте его;

- если рука или нога зажатая обломками, вытаскивать ее силой опасно — это может спровоцировать дальнейшее обрушение;

- периодически разминайте руки и ноги;
- прислушайтесь, есть ли рядом другие люди, подавайте сигналы бедствия голосом, стучите различными твердыми предметами, желательно металлическими;

ПАМЯТКА по правилам поведения при землетрясениях

поведения при землетрясениях

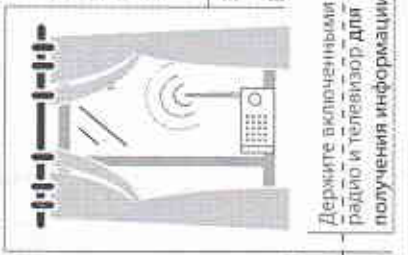
Создан База Безопасности



При получении предупреждения

Продумайте
предполагае-
мые пути
отступления

В удобное,
легкодоступ-
ное место
положите:

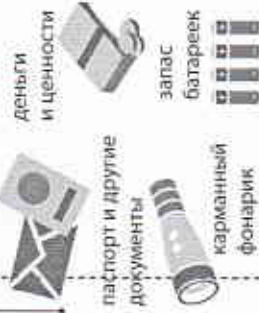


Отодвиньте
мебель
от окон
и несущих
стен

Закрепите всю мебель
в квартире и снимите
с антресолей и шкафов
тяжёлые предметы

При поступлении
сообщения об
эвакуации перед
покиданием
квартиры
отключите
электричество,
газ и воду

Опасные вещества
поместите в хорошо
изолированное место



Интенсивность землетрясения

I	Регистрируется только сейсмическими приборами	IX	Обрушение стен, перекосный провал в некоторых зданиях, сварившие подземных трубопроводов
II	Может ощущаться людьми, находящимися в состоянии полного покоя	X	Обвалы многих зданий, незначительные железнодорожных рельсов. Оползни, обвалы, трещины до 1 м в грунте
III	Ощущается немногими, более сильно проявляется в помещениях на верхних этажах	XI	Многочисленные широкие трещины в земле, обвалы в горах, обрушение мостов, только немногие здания сохраняют устойчивость
IV	Ощущается многими, может разбудить спящих. Характеризуется значительным разрушением стекол, опрокидыванием дверей	XII	Значительные изменения рельефа, отклонение течения рек, предметы подбрасываются в воздух, тотальное разрушение сооружений
V	Ощущается всеми, сбывается штукатурка, легкие разрушения зданий и скульптуры		
VI	Образование трещины в стенах кирпичных домов		
VII	Большие трещины в стенах, падение труб, лампавалов. Трещины на крутых склонах и на сырой почве		
VIII			